

**1-4 juin 2018**  
Les beaux jours de la BIO

**Ce vendredi, le salon Naturally ouvrira ses portes à la Porte de Versailles. Durant 4 jours, les adeptes et les curieux du bio et du bien-être rencontreront des exposants venus de toute la France leur présenter les nouvelles tendances et des produits plaisirs, nature et estivaux.**

Entre les hamacs et les fleurs, il y aura un air de vacances qui flottera dans les allées du Hall 5.1 de la Porte de Versailles. 180 exposants sont prêts à accueillir un public impatient de découvrir les produits qui égayeront leur été. L'alimentation, le bien-être, la mode et les produits de la maison sont à l'honneur pour passer un été original, sain et éthique.

Le visiteur pourra refaire sa garde-robe avec les vêtements et accessoires de **Natural Ethic** et ses productions à base de fibre d'ortie. Pour rester dans l'univers des plantes, autant en profiter pour égayer son intérieur et soutenir l'insertion professionnelle en faisant le plein à **Fleurs de Cocagne** qui propose des compositions biologiques réalisées par des personnes éloignées de l'emploi à qui un parcours d'aide est proposé.

Même si les vacances sont souvent synonymes de repos, il faut quand même faire le plein d'énergie pour en profiter. Les barres protéinées de **Lifefood** à base d'ingrédients bio et crus sont là et font office de « super aliment ». Pour accompagner ce repas, pourquoi ne pas tester la puissance des plantes de **My Organic Infusion** qui propose de savants mélanges naturels pour un goût optimal de ses infusions.

Et enfin, la cosmétique bio de **La maison Berthe Guilhem** à base de lait de chèvre permettra de prendre soin de sa peau et de son corps avant l'exposition au soleil estival. Entre les savons, soins du visage ou des cheveux sans oublier les huiles essentielles de **Lavandes et Compagnie** à base de camomille, genévrier, lavande...récoltées et transformées directement dans la Drôme, tout sera à Naturally pour passer le meilleur été possible.

#### **UN PROGRAMME COMPLET D'ANIMATIONS**

La visite du salon Naturally ne se limite pas à la rencontre des exposants puisqu'un large choix d'animations est également au programme durant ces 4 jours. Que cela soit à travers les Conférences, les Ateliers Découvertes ou les Ateliers Recyclage, les occasions de parfaire ses connaissances pour consommer Bio et vivre sainement sont nombreuses entre deux visites de stand. Pour décrypter et mettre en avant les nouvelles modes de consommation et de bien-être, les Pratiques Corporelles et les Ateliers Cuisine ont ainsi été mis en avant.



#### **Les Ateliers Cuisine**

La consommation alimentaire évolue pour être notamment plus en phase avec notre planète et notre santé. La cuisine vegan fait notamment partie de ces tendances et elle est l'honneur sur Naturally avec des ateliers culinaires de saison à base de produits de printemps et d'été. Une manière ludique de découvrir ce style de cuisine avec la participation de chefs de Veg'Oresto qui magnifieront la cuisine vegan.

#### **SAMEDI 2 JUIN**

**12h30 – Apé'raw vegan : crèmes et tarinades faciles à emporter et à déguster** Marie ROUSSET ou Juliette THEVENIN – Sol Semilla

**14h30 – Atelier des chefs Veg'Oresto – Petit salé végétarien**

Cheffe Pascale SORRENTINELLA – Restaurant Health Inside

#### **LUNDI 4 JUIN**

**14h30 – Atelier des chefs Veg'Oresto – Boulette d'énergie crudivore**

Cheffe JENNY – Restaurant My Kitch'n



### Les Ateliers Pratiques Corporelles

Dans une vie menée parfois à 100 à l'heure, il est parfois bon et nécessaire de se poser pour se ressourcer et reprendre conscience de son corps. De nombreuses activités existent pour cela et en association avec l'Espace City'zen Paris et Tai-Chi Yoga, Naturally propose un large choix d'initiations. Il y en a pour tous les âges et tous les styles.

#### VENDREDI 1ER JUIN

##### 12h30 Harmonisation posturale

Mitcha Foussadier – CITY'ZEN

##### 13h30 Mouvements Energetisants taoïstes

Mathilde BILLAUD – CITY'ZEN

##### 14h30 Tai chi

Rodolphe POLLET – TAI-CHI YOGA

##### 15h30 Dos régénéré

Mathilde BILLAUD – CITY'ZEN

##### 16h30 Pilates

Christine SOSPEDRA – CITY'ZEN

##### 17h30 Relaxation sonore

Jean-Marc LOMETEC – CITY'ZEN

#### SAMEDI 02 JUIN

##### 11h30 Pilates

Christine SOSPEDRA – CITY'ZEN

##### 12h30 Yoga pour enfants 7-12 ans

Carline REBOURS – CITY'ZEN

##### 13h30 Yoga Sivananda

Carline REBOURS – CITY'ZEN

##### 14h30 Yoga pleine conscience

Weijia CAMBRELENG – TAI-CHI YOGA

##### 15h30 Qigong

Weijia CAMBRELENG – TAI-CHI YOGA

##### 16h30 Yoga de Samara

Sarah COPPEX – CITY'ZEN

##### 17h30 Taïchi Viêtnamien

Florence JALLIER – CITY'ZEN

#### DIMANCHE 03 JUIN

##### 11h30 Yoga pour enfants 4-6 ans

Mathilde BILLAUD – CITY'ZEN

##### 12h30 Méditation et mouvements méditatifs

Mathilde BILLAUD – CITY'ZEN

##### 13h30 Se libérer du stress

Dominique RETOUX – CITY'ZEN

##### 14h30 Yoga pleine conscience

Weijia CAMBRELENG – TAI-CHI YOGA

##### 15h30 Qigong

Weijia CAMBRELENG – TAI-CHI YOGA

##### 16h30 Sophrologie

Chitlada CALVIER – CITY'ZEN

##### 17h30 Relaxation

Chitlada CALVIER – CITY'ZEN

#### LUNDI 04 JUIN

##### 14h30 Nadi Yoga

Sylvie BRUANDET – CITY'ZEN

##### 15h30 Yoga de Samara

Sylvie BRUANDET – CITY'ZEN

##### 16h30 Lou Yong Tao Tö Qi

Claire MONATE – CITY'ZEN

**SALON NATURALLY** - Du vendredi 1er juin au lundi 4 juin 2018 - Vendredi 1er, samedi 2, dimanche 3 juin de 10h30 à 19h, Lundi 4 juin de 10h30 à 18h - Accréditation presse sur demande

Entrée gratuite sur invitation - Tarif d'entrée 5 € à régler sur place si vous ne disposez pas d'une entrée gratuite, gratuit pour moins de 25 ans, chômeurs, RSA, étudiants et invalides

Billetterie sur [www.salon-naturally.fr](http://www.salon-naturally.fr)

**PORTE DE VERSAILLES** - Métro : Porte de Versailles, ligne 12 - Tramway : ligne T2 - T3a arrêt Porte de Versailles – Bus : lignes 39 – 80, station Porte de Versailles

#### A propos de SPAS Organisation



SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable.

SPAS Organisation totalise 25 manifestations : des salons bio, professionnel et grand-public à Paris et en région, des salons dédiés au bien-être et à l'art de vivre ainsi qu'une place de marché en ligne.

**SALONS BIO GRAND PUBLIC A PARIS** : Marjolaine, Vivre Autrement, Bio & Vegan, ViniBio, Vivez Nature, Naturally, Noël en Bio.

**SALONS BIEN-ÊTRE ET ART DE VIVRE A PARIS** : Bien-être Médecine douce & Thalasso, Les Thermalies (Paris & Lyon), Saveurs des Plaisirs Gourmands, Zen, Salon des Thérapies.

**SALONS PROFESSIONNEL** : Natexpo, dédié aux produits biologiques, écologiques et aux compléments alimentaires (Paris & Lyon)

**RESEAU DES SALON ZEN & BIO EN RÉGION** : Artémisia (Marseille), Zen & Bio (Angers & Nantes), Naturabio (Lille), Respire La Vie (Vannes, Rennes, La Rochelle, Poitiers), Vivez Nature (Lyon).

**SEVELLIA.COM** : site de vente en ligne de produits biologiques et naturels.