



Salon Zen 2018 : Dynamiser sa rentrée au cœur d'un événement positif

du 27 septembre au 1^{er} octobre 2018
Espace Champerret, Paris 17^e

Invitation gratuite à télécharger sur le site : www.salon-zen.fr

Accroître son mieux-être dans sa vie quotidienne et professionnelle, retrouver du sens et expérimenter de nouvelles pratiques et méthodes, tels sont les attraits du Salon Zen, unique rendez-vous en France dédié au bien-être et à l'épanouissement personnel.

Le Salon Zen est aussi un rendez-vous qui donne à réfléchir et à s'interroger sur le monde qui nous entoure grâce aux rencontres avec des auteurs, des philosophes ou des scientifiques qui proposent des regards différents sur notre société, son fonctionnement et son évolution.

Du 27 septembre au 1^{er} octobre 2018, à l'Espace Champerret - Paris 17^e, le Salon Zen réunira 360 professionnels de l'épanouissement personnel et du bien-être. Il accueillera plus de 200 ateliers-conférences pour s'informer sur des méthodes, pratiques et produits. 15 conférences thématiques aborderont les grandes questions du moment. Et des espaces expérientiels et d'animation offriront l'occasion d'appréhender, entre autres, la méditation, des activités pour retrouver la forme et apaiser son esprit, sans oublier une nocturne festive, le vendredi soir.

Pour sa 31^e édition, ce rendez-vous proposera trois nouveautés : un espace "Changer sa vie", un salon de thé Zen et des déjeuners en pleine conscience.

LES NOUVEAUTES 2018

- Lieu d'échange et de rencontres, L'ESPACE "CHANGER SA VIE" informera et initiera les visiteurs à des méthodes leur permettant de trouver des clés pour effectuer un nouveau départ ou s'investir dans un nouveau projet. Formations, bilans de compétences, tests de personnalité mais aussi changement de son lieu de vie, cet espace dynamique et bienveillant prodiguera de nombreuses pistes pour avancer selon son rythme et ses désirs.
- Lors d'une pause gourmande au SALON DE THE ZEN, les visiteurs pourront élargir leur connaissance sur le thé, ses bienfaits, ses saveurs, son histoire et ses traditions.
- LES DEJEUNERS EN PLEINE CONSCIENCE seront l'occasion pour les participants de mieux appréhender l'acte de se nourrir en développant leurs sensations, de comprendre les besoins de leur corps, tout en profitant pleinement d'un moment serein et convivial.

LE SALON ZEN EN BREF

Pionnier des salons dédiés au bien-être et à l'épanouissement personnel, le Salon Zen est aujourd'hui le rendez-vous incontournable pour ceux qui souhaitent reprendre le pas sur leur vie et s'épanouir aussi bien dans un contexte personnel que professionnel, tout en restant actifs dans un monde en perpétuelle évolution. Pour sa 30^e édition, en 2017, le salon avait accueilli près de 39 000 visiteurs.

3 espaces distincts proposent de s'informer sur des méthodes et pratiques nouvelles ou ancestrales, dénicher des produits de soins ou pour la maison, découvrir les différents aspects d'un art de vivre serein et en mouvement.

- **Epanouissement personnel** : art thérapies, écoles et formations, thérapies brèves, coaching, soins énergétiques, voyages...
- **Zen** : arts et traditions d'Orient, soins ancestraux et d'ailleurs, bijoux et minéraux, mobilier et décoration Zen, yoga et méditation, éditions spiritualités...
- **Bien-être et art de vivre** : médecines complémentaires, cosmétiques bio & naturels,

compléments alimentaires, écoproduits d'intérieur, alimentation bio et saine, édition santé bien-être, matériels semi professionnels de bien-être, massages...

Plateforme où se côtoient les courants de pensée philosophiques et spirituels, le salon permet d'aborder notre existence et notre quotidien sous un jour nouveau. Au cours de ces 10 dernières années, il a reçu quelques-uns des plus grands philosophes, penseurs, écrivains et scientifiques du moment :

Pierre-Yves ALBRECHT, Bénédicte ANN, Thomas d'ANSEMBOURG, Alain BOUDET, Patrick BURENSTEINAS, Michel CAZENAVE, Vincent CESPEDES, Olivier CLERC, Davina DELOR, Philippe DERUDDER, Patrick DROUOT, Pr Aziz EL AMRANI-JOUTEY, Philippe GABILLIET, Shiva GURUJI ARUNESHVAR, Muriel HERMINE, Thierry JANSSEN, Alexandre JOLLIEN, Marie-Lise LABONTE, Dr Léonard LASKOW, David LE BRETON, Laurent LÉVY, Frédéric LENOIR, Lilou MACÉ, Denis MARQUET, Christine MARSAN, Fabrice MIDAL, Michel ODOUL, Xavier PAVIE, Bettina de PAUW, Federico Dainin-Jôkô PROCOPIO, Jacques SALOME, Jean-Louis SERVAN-SCHREIBER, Charlotte de SILGUY, Jean STAUNE ...

INFORMATIONS PRATIQUES

Salon Zen, un état d'esprit et un art de vivre 31^e édition

Du 27 septembre au 1^{er} octobre 2018, à l'Espace Champerret, Paris 17^e

Tous les jours de 10h30 à 19h - Nocturne jusqu'à 21h, le vendredi 28 septembre.

Tarifs :

- 8 € (donnant accès aux stands, conférences et ateliers conférences)
- gratuit pour les moins de 25 ans, les chômeurs, bénéficiaires du RSA, étudiants et invalides
- 2 € pour les ateliers pratiques

www.salon-zen.fr



Programme complet sur www.salon-zen.fr

Un événement :



www.spas-expo.com

Contacts presse : AB3C

Fabienne Frédal - Tél. 01 53 30 74 07 - fabienne@ab3c.com

Stéphane Barthélémi - Tél. 01 53 30 74 04 - stephane@ab3c.com