



# RESPIRE LA VIE POITIERS

23-25 NOVEMBRE 2018

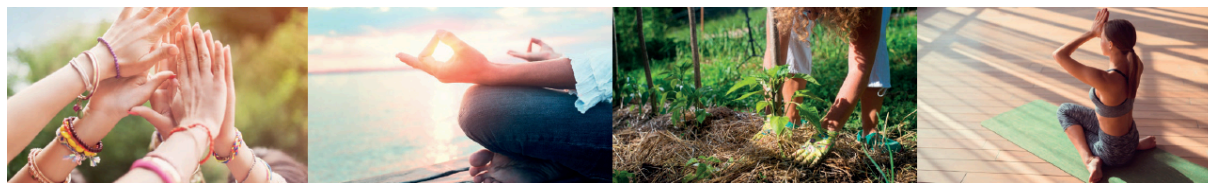
Parc des Expositions de 10h à 19h



Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

## Le salon Respire La Vie : 3 jours autour de la bio, du bon et du bien-être

Prendre soin de soi, manger mieux, consommer bio, retrouver la forme, apprendre à se connaître, respecter l'environnement, privilégier les remèdes naturels... Autant de préoccupations auxquelles le salon RESPIRE LA VIE POITIERS répond par son authenticité et son offre toujours exhaustive. Le salon attend pour sa 18ème édition du 23 au 25 novembre, près de 12 000 visiteurs et 180 exposants de différents univers : alimentation saine, habitat, environnement, associations, jardin, vacances, développement personnel, mode, maison écologique, beauté, santé...



### UNE OFFRE COMPLÈTE POUR DÉCOUVRIR ET APPRENDRE

Les consommateurs français sont, chaque année, plus nombreux à se tourner vers une consommation plus responsable et bio. Selon les chiffres publiés récemment par l'Agence Bio en juin 2018, les achats de produits bio ont doublé en cinq ans, entre 2012 et 2017, passant de 4,189 milliards d'euros à 8,373 milliards d'euros. Car mieux vivre, c'est d'abord bien vivre en adoptant des éco-réflexes dans tous les domaines, le salon RESPIRE LA VIE s'attache à accompagner ces consommateurs engagés et de plus en plus attentif à leur environnement.

Afin de garantir à tous les visiteurs de rencontrer des exposants triés sur le volet proposant des produits bio, naturels et des services de qualité, RESPIRE LA VIE POITIERS est soumis à la charte de sélection rigoureuse du Réseau ZEN & BIO\*.

Par ailleurs, le salon propose un contenu riche de part :

- ses conférences animées par des experts intervenant sur des thématiques telles que l'alimentation, la santé et le développement personnel (2 conférences experts par jour d'une durée d'1h30) ;
- ses conférences exposants pour découvrir et mieux comprendre les méthodes et produits présentés sur le salon ;
- ses ateliers « Bien-être », pour expérimenter des nouvelles pratiques de développement personnel et dialoguer avec des praticiens ;
- ses animations créatives qui permettent de vivre des expériences inédites : apprendre à utiliser des produits naturels, à les combiner pour créer sa cosmétique, entretenir sa maison de façon naturelle et écologique et économique.
- Le workshop Bougez Zen, pour s'initier au cœur du salon à des nouvelles techniques corporelles.



• VIENNE AGROBIO •

### CONSOMMER BIO, SAIN ET LOCAL

Le marché des producteurs bio de la région est organisé par VIENNE AGROBIO, le Groupement des Agriculteurs Bio de la Vienne. L'association œuvre pour le développement et la promotion de l'agriculture

biologique sur le département de la Vienne. Une occasion de découvrir une quinzaine d'exposants locaux et de faire son marché en prévision de l'hiver !



### Pour apprendre à mieux s'alimenter, quelques ateliers incontournables :

- Je mange sans gluten - Biocoop le pois tout vert
- L'alternative végétale vous intrigue où vous tente ? Cet atelier est fait pour vous ! - Sylvie Marsollier, Association Végétarienne de France
- Des ateliers sur la cuisson à basse température : de l'entrée au dessert en une seule cuisson - Omnicuseur vitalité

### LA CONFÉRENCE EXPERT

Sucre, gras et sel ce que contiennent vraiment nos aliments - Dr Laurence Plumey

## VERS UNE COSMÉTIQUE NATURELLE

En France, les achats liés au bien-être représentent aujourd'hui près d'un tiers du budget des consommateurs, contre seulement 8,8% en 1960. Autre évolution significative : les « soins faits à la maison » ont augmenté trois fois plus vite que les soins réalisés chez un prestataire. Mais si les Français consomment toujours plus de bien-être, ils sont aussi de plus en plus nombreux à s'intéresser aux belles propositions de la bio !

### Deux animations autour de la beauté :

- Préparation de son savon maison par saponification à froid - Jeff Renault - Savondou
- BOMOÏ « CosmEthiques » vous invite à devenir Consomm'acteur pour votre peau ! - Julien Brault



### LA CONFÉRENCES EXPERT

Les huiles essentielles : comment les utiliser efficacement en toute sécurité - Alexia Blondel

## VERS UN ÉPANOUISSEMENT PERSONNEL ET CORPOREL

- Une initiation aux arts martiaux tels que le Qi Gong, le Tai Ji Quan et les disciplines comme le yoga seront proposés dans l'espace BOUGEZ ZEN. Suite à leur succès, ces ateliers de pratique corporelle reviennent cette année et permettront de s'ouvrir à soi-même, se recentrer et s'aligner.
- Les visiteurs pourront également stimuler leur créativité par la peinture et le dessin et se libérer des émotions négatives grâce à un espace « art et création ».
- L'an dernier, les visiteurs ont découvert le Tiny Sauna. Cette année, un bain nordik sera présent sur le salon. Ce bain chauffant peut-être ambulant où faire l'objet d'une pose pour un moment de détente chez soi ou ailleurs.

## JARDINAGE ÉCOLO, TRUCS ET ASTUCES



L'espace Jardin & Nature, marquera une nouvelle fois le salon avec ses astuces de jardinage écologique et la découverte de la permaculture. Il sera assuré par l'association locale Les Incroyables Comestibles.

**A ne pas manquer l'animation créative : « Je fabrique mon composteur et je l'utilise » - Biocoop le Pois Tout vert**

### INFORMATIONS PRATIQUES

Informations et invitations à tarif réduit à télécharger sur  
[www.respirelavie.fr](http://www.respirelavie.fr)

**LIEU :** Parc des expositions de Poitiers  
Du vendredi 23 au dimanche 25 novembre 2018 de 10h00 à  
19h00 - dernière entrée à 18h30

**TARIFS :** 5€ - gratuit pour les moins de 25 ans les  
chômeurs, Rmistes, étudiants et invalides

### SERVICES VISITEURS

**BOUTIQUE EN LIGNE :** Commandez sur la boutique en ligne  
du salon ([www.sevellia.com](http://www.sevellia.com)) et retirez vos achats sur place

**VESTIAIRE 2€ / CONSIGNE :** gratuite pour les achats du  
salon

**SAC EN COTON BIOLOGIQUE (3€)**

**ACCUEIL VISITEURS :** programmes, plans, renseignements à  
l'entrée du salon

### Réseau Zen & Bio

Le réseau Zen & Bio est le plus grand réseau de salons bio et bien-être en France, rassemble 11 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains, et de solutions de bien-être au naturel.

Le Réseau Zen & Bio, c'est la garantie de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des professionnels sélectionnés pour vous fournir des produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté et bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Ici, les éco-citoyens engagés aussi bien que les curieux à la recherche de nouvelles solutions durables, trouveront chaussure à leur pied.

### SPAS Organisation

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable. SPAS Organisation totalise 29 manifestations.

- SALONS BIO : Marjolaine, Vivre Autrement, Bio & Vegan, ViniBio, Vivez Nature (Janvier et Octobre), Naturally, Natexpo (Paris et Lyon), Noël en bio
- SALONS DU RÉSEAU ZEN & BIO : ZEN & BIO (Nantes, Angers, Tours et Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Vannes, La Rochelle, Rennes, Poitiers), Vivez Nature (Lyon)
- SALONS BIEN-ÊTRE & ART DE VIVRE : Bien-être Médecine douce & Thalasso (Paris & Lyon), Thermalies (Paris et Lyon), Zen, Saveurs des Plaisirs Gourmands
- SEVELLIA.COM : site de vente en ligne de produits biologiques et naturel

### CONTACTS PRESSE

Sara GANGLOFF – Responsable Réseau Zen&Bio – 01 77 37 63 34 – [sgangloff@spas-expo.com](mailto:sgangloff@spas-expo.com)  
Ingrid LAW YU KUAN – Chargée de communication Réseau Zen&Bio – 01 77 37 63 48 – [ilawyukuan@spas-expo.com](mailto:ilawyukuan@spas-expo.com)