



SALON
BIEN-ÊTRE
MÉDECINE
DOUCE
& THALASSO

31 jan. - 4 fév. 2019

Paris - Porte de Versailles

La santé au naturel

Salon Bien-être, Médecine douce & Thalasso du 31 janvier au 4 février 2019 à Paris

Le Salon Bien-être, Médecine douce & Thalasso, qui se tiendra du 31 janvier au 4 février 2019 à la Porte de Versailles à Paris, est le rendez-vous incontournable de la santé au naturel. Avec près de 39 000 visiteurs l'année dernière, le Salon se positionne comme le leader du bien-être en France. Durant 5 jours les visiteurs découvriront un panorama des méthodes de santé au naturel, des thérapies douces et les vertus de l'eau de mer.

ALIMENTATION, LE THEME FORT EN 2019

Parce que l'**alimentation saine** est l'essence même de la santé, pour sa 36^{ème} édition, le Salon met à l'honneur la nutrition et consacre une zone dédiée aux nouvelles pratiques alimentaires et aux produits aux fortes valeurs nutritives : les produits "sans", la micronutrition, les eaux végétales, les superaliments, les alicaments, les graines germées... Pour aller encore plus loin dans cette démarche, une zone d'animation, le **Healthy-Food Corner**, proposera des mini-ateliers avec des recettes santé, des conseils diététiques et des innovations.

NOUVEAUTES 2019

La 36^e édition du Salon Bien-être, Médecine douce & Thalasso promet déjà des nouvelles aventures :

- Du côté des médecines douces, un **parcours des formations professionnelles** sera organisé pour faciliter les rencontres entre les centres de formation et les futurs thérapeutes.
- Dans le secteur de compléments alimentaires, un **nouveau parcours des laboratoires spécialisés** ainsi que des rencontres avec les professionnels sont prévus.

- Dans le cadre de cette édition, pour la première fois, **des innovations** comme des produits et des services “connectés” pour un bien-être facile, confortable et efficace seront récompensés par les **Digital Wellness Awards**.
- **Studio Wellness**, ce nouvel espace permettra aux visiteurs de s'initier à la méditation, au yoga sous toutes ses formes et à des pratiques corporelles inédites.

6 ETAPES POUR UN VOYAGE AU CŒUR DE LA SANTE

Durant cette nouvelle édition, 360 exposants présenteront leur expertise et leurs nouveautés. 150 ateliers et 15 conférences permettront également aux visiteurs du salon de découvrir les six thèmes phares du salon :

- **Tourisme de santé**, le pavillon qui réunit : thalasso, thermalisme, offices de tourisme, hôtels, balnéothérapie, cures de remise en forme, lieux de ressourcement, vacances nature...
- **Médecines douces**, l'espace qui regroupe : soins et massages, écoles, fédérations et formations professionnelles, thérapeutes, assurances, mutuelles et matériels de santé.
- **Compléments alimentaires**, le pavillon qui met en avant les laboratoires spécialisés (homéopathie, aromathérapie, phytothérapie...), oligo-éléments, vitamines...
- **Alimentation saine** réunit les acteurs proposant des produits diététiques, produits « sans » (gluten, sucre, sel, lactose), recettes raw food, vegan, les matériels de cuisine saine...
- **Cosmétiques naturels**, ce secteur propose un éventail des cosmétiques bio et naturels, le matériel de bien-être ou de centres de minceur.
- **Art de vivre** avec un espace éditions spécialisées, Feng Shui, méditation, relaxation, literie...

Salon Bien-être, Médecine douce & Thalasso 2019

Paris - Porte de Versailles

Du jeudi 31 janvier au lundi 4 février 2019

Plus d'informations sur : www.salon-bienetre.com

CONTACT PRESSE : **GBCOM** – Grazyna Bilinska - 06.64.43.98.25 - gbilinska@gbcom.fr