



C'est ce vendredi que les beaux jours de la bio prennent leurs quartiers à Paris Expo – Porte de Versailles pour le salon Naturally. Du 24 au 27 mai, les visiteurs pourront préparer un été sain et bien-être en découvrant les produits proposés sur place.

Avec 180 exposants, producteurs et artisans présents au Hall 5.1 de Paris Expo – Porte de Versailles, il sera compliqué de ne pas trouver la perle rare et originale. C'est aussi une bonne occasion pour les retardataires de trouver le cadeau parfait à offrir à toutes les mamans. Que cela soit dans les univers du bien-être, la santé, la beauté, l'alimentation, la maison, la mode, le jardin et l'environnement, tous les produits présentés sont scrupuleusement sélectionnés selon une charte éthique et bio. C'est ainsi l'assurance de se faire du bien et de manière douce plutôt qu'utiliser des méthodes radicales et souvent peu efficaces.

Mais se rendre sur Naturally c'est également l'occasion de participer à un large choix d'animations avec des experts dans leurs domaines. Ce sont ainsi 110 événements qui sont prévus tout au long des 4 jours de salon. Entre les Ateliers Découvertes des exposants pour prolonger le contact avec les visiteurs, l'Espace Zen Méditation en partenariat avec Cityzen Paris, les Conférences tenues par des auteurs reconnus, les Ateliers Cuisine et les Ateliers Do It Yourself / Jardin, le programme est autant chargé qu'intéressant.

AU PROGRAMME

Conférences

Chaque jour, des conférences autour des thèmes de la bio, de la santé et du développement personnel pour vivre mieux.

Vendredi 24 mai

11H Se préparer une jolie peau et une belle silhouette pour l'été par la méthode France Guillain

France GUILLAIN

12H30 Emotions et huiles essentielles

Solange COUSIN

13H30 Ralentir le vieillissement cellulaire avec la naturopathie

Nicole LATOUR DE FONTANAS

14H Le régime Nash, pour un foie en pleine santé

Angélique HOULBERT

15H30 Je me sens bien avec la cohérence cardiaque

Thierry THOMAS

17H Devenir sophrologue

Veronica BROWN

Samedi 25 mai

11H Mes 1000 ordonnances phytothérapie

Caroline GAYET et Michel PIERRE

12H30 Et s'il n'y avait pas de hasard dans les rencontres et les relations

Vanessa MIELCZARECK et Gilles GUYON

14H Les épices pour votre santé

Geneviève MARTIN CALLEDE

15H30 Trouver et réaliser sa mission de vie

Jenna BLOSSOMS

17H Se soigner sans antibiotiques, c'est possible ?

Florence RAYNAUD

CONTACTS PRESSE

Mathieu Dechoux | T. 01 77 38 89 17 | mdechoux@spas-expo.com

Dimanche 26 mai

11H Homéopathie : les questions que vous vous posez

Dr Philippe PEYRONNET

12H30 Renforcer le positif et l'optimisme avec la méthode Coué

Luc TESSIER D'ORFEUIL

14H L'algue bleue de santé et de prévention

Dr VIDALO

15H30 Comment lutter contre l'inflammation silencieuse

Marion KAPLAN

17H Comment cesser de vous saboter ! Et vivre pleinement votre mission de vie

Christophe MEDICI

Lundi 27 mai

11H Les 7 énergies pour dépasser ses peurs

Dominique BARREAU

12H30 Déprime, fatigue, stress, insomnie... Comment s'en libérer par l'énergie des couleurs et vivre une vie plus épanouissante

Fabienne DALPHIN BAUCHERON

14H Débranchez votre mental

Jean-Christophe SEZNEC

15H30 Comment pratiquer le magnétisme

Yannick LENGRAND

Ateliers Do It Yourself

Astuces et bons plans pour un quotidien responsable

Vendredi 24 mai

14H30 Fabriquer ses cosmétiques soi-même

MATIERE BRUTE LAB

16H Atelier Jardin : Atelier semis repotage, découverte du jardinage

LE JARDIN DES THORAINS

Samedi 25 mai

16H Atelier Jardin : Atelier semis repotage, découverte du jardinage

LE JARDIN DES THORAINS

Dimanche 26 mai

14H30 Fabriquer ses cosmétiques soi-même

MATIERE BRUTE LAB

16H Atelier Jardin : Atelier semis repotage, découverte du jardinage

LE JARDIN DES THORAIN

Lundi 27 mai

16H Atelier Jardin : Atelier semis repotage, découverte du jardinage

LE JARDIN DES THORAINS

Espace Zen

Prenez le temps de découvrir des pratiques traditionnelles qui allient le bien-être du corps et de l'esprit grâce aux différents cours de l'Espace City'Zen Paris.

Vendredi 24 mai

13h-14h : Développer l'attention et la présence grâce au Yoga de Samara

14h-15h : Méditer pour se recentrer

15h-16h : Se tenir droit sans tension c'est possible !

16h-17h : Harmoniser sa posture avec le Shisei-Jitsu

Samedi 25 mai

13h-14h : Réapprendre à marcher avec droiture et légèreté

14h-15h : Se muscler en douceur et en profondeur avec la méthode Pilates

15h-16h : A la découverte du Yoga

16h-17h : Yoga dynamique : un flow pour se recentrer avec intensité !

17h-18h : Méditer pour rencontrer son corps

CONTACTS PRESSE

Mathieu Dechoux | T. 01 77 38 89 17 | mdechoux@spas-expo.com

Dimanche 26 mai

13h-14h : Sophrologie pour les enfants 7-10 ans

14h-15h : Yoga parents-enfants 7-10 ans

15h-16h : Sophrologie pour les enfants 3-7 ans

16h-17h : Yoga parents-enfants 3-7 ans

17h-18h : Apprendre à se détendre grâce à la sophrologie

Lundi 27 mai

13h-14h : Régénérer son dos et ses articulations

14h-15h : Prendre soin de son enfant intérieur

15H-16H : Relaxation anti-stress pour tous les jours

16H-17H : Booster son énergie : ça s'apprend !

Ateliers Cuisine

Tous les jours, découvrez les bons plans et conseils de nos exposants.

Vendredi 24 mai

11H Atelier cuisine : Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en une seule cuisson

L'OMNICUISEUR VITALITE

13H Atelier cuisine : Atelier sensoriel à la découverte des plantes aromatiques et médicinales

LE JARDIN DES THORAINS

Samedi 25 mai

11H Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en une seule cuisson

L'OMNICUISEUR VITALITE

13H Atelier cuisine : Atelier sensoriel à la découverte des plantes aromatiques et médicinales

LE JARDIN DES THORAINS

14H30 Cuisinez les super-aliments

SOL SEMILLA

Dimanche 26 mai

11H Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en une seule cuisson

L'OMNICUISEUR VITALITE

13H Atelier cuisine : Atelier sensoriel à la découverte des plantes aromatiques et médicinales

LE JARDIN DES THORAINS

Lundi 27 mai

11H Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en une seule cuisson

L'OMNICUISEUR VITALITE

SALON NATURALLY - Du vendredi 24 au lundi 27 mai 2019, 10h30 à 19h -18h le lundi - Accréditation presse sur demande

Entrée gratuite sur invitation - Tarif d'entrée 5 € à régler sur place si vous ne disposez pas d'une entrée gratuite, gratuit pour les moins de 25 ans, chômeurs, RSA, étudiants et invalides

Billetterie sur www.salon-naturally.fr

PORTE DE VERSAILLES - Métro : Porte de Versailles, ligne 12 - Tramway : ligne T2 - T3a arrêt Porte de Versailles – Bus : lignes 39 – 80, station Porte de Versailles

A propos de SPAS Organisation

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'évènements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable. SPAS Organisation totalise 33 manifestations : des salons bio, professionnels et grand public à Paris et en région, des salons dédiés au bien-être et à l'art de vivre à Paris, ainsi que la place de marché **sevellia.com**.

• **SALONS BIO À PARIS** : Vivre Autrement, Bio & Vegan, ViniBio (Paris, Bordeaux), Marjolaine, Vivez Nature, Naturally, Noël en Bio, Natexpo (Paris, Lyon).

• **SALONS BIO EN RÉGION** : Zen & Bio (Nantes, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire la Vie (Vannes, La Rochelle, Rennes, Poitiers), Vivez Nature (Lyon).

• **SALONS BIEN-ÊTRE & ART DE VIVRE** : Bien-Être Médecine douce & Thalasso (Paris, Lyon, Marseille), Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris), Salons des Thérapies (Paris), Salon Go Healthy (Paris, Lyon, Marseille), Mednat & AgroBIO Expo (Lausanne).

• **SEVELLIA.COM** : site de vente en ligne de produits biologiques et naturels.

CONTACTS PRESSE

Mathieu Dechoux | T. 01 77 38 89 17 | mdechoux@spas-expo.com