

Un temps pour soi, au service de la planète

Échanger, partager, tester, découvrir, mieux se connaître, s'apaiser, veiller sur soi, consommer bio, respecter l'environnement et privilégier les remèdes naturels sont autant de préoccupations ambitieuses au cœur des aspirations montantes des français. Le salon ZEN & BIO, créé en 2008 à Nantes, propose des clés et des idées nouvelles pour ses **20 300 visiteurs** grâce à l'offre de ses **240 exposants**, ses **90 conférences** et **65 ateliers et animations créatives** toujours très prisées. Et le spectre est large : alimentation, habitat, environnement, artisanat, jardin, vacances, prêt-à-porter, maison écologique, développement personnel, beauté, santé... Tout est propice à la réflexion dans un monde qui s'interroge sur ses modes de vie et de consommation. Précurseur dans la région du grand ouest, le salon ZEN & BIO a créé un lieu de rencontres et d'expériences humaines riches de valeurs et d'une dynamique qui participe à un monde nouveau et différent, pour faire les petits pas nécessaires à la construction de demain.

### Précurseur dans la région

Grand Ouest, le salon ZEN & BIO séduit, depuis des années, par **son authenticité et son offre exhaustive** autour de sa thématique. Avant d'être dans la mouvance, le concept du salon fut précurseur et frappe encore par son approche innovante et ses ateliers inédits. Le salon ZEN & BIO accueille des producteurs de la région et s'efforce de toujours favoriser le local.

### Des préoccupations grandissantes

Depuis quelques années, ZEN & BIO a pris une nouvelle dimension et répond aux questionnements d'un public plus jeune et plus engagé. Les problématiques de santé publique, les crises sanitaires, les incidents agro-alimentaires sont à l'origine d'une conscience grandissante maintenant les consommateurs en éveil.

ZEN & BIO accompagne ces mouvements qui font bouger les lignes en proposant chaque année **un panorama complet sur les questions de fond d'une société qui change.**

### ZEN & BIO, une offre encore différente

La particularité du salon ZEN & BIO réside dans le contenu de ses **conférences avec des experts intervenant sur des thématiques** telles que l'alimentation, la santé ou le développement personnel.

Avec ses **ateliers « Bien-être »**, le salon livre des recettes imparables pour améliorer son rapport à soi et à son environnement. Des interventions aussi diverses sur l'auto-hypnose, le yoga de la vue, les bactéries, peuvent être des moments fondateurs pour le public qui connaîtra un avant et un après salon. De nouvelles expériences autour du bonheur, du « féminin perdu » ou du concept de « Mindfulness Eating » sont des temps forts à noter cette année.

Le visiteur pourra aussi **vivre des expériences inédites**, apprendra à utiliser les produits naturels, à les combiner pour créer lui-même sa cosmétique ou encore entretenir sa maison. Et cette année, des conférences inédites sur la régulation de son poids, les épices dans sa cuisine... ZEN & BIO poursuit ses **recherches dans tous les domaines, sur les éco-réflexes et le mieux être**, qui seront distillés dans les conférences, ateliers et animations toujours plus qualitatifs.

### ZEN & BIO, nouveautés et tendances au programme

Le salon offre, cette année, un espace parentalité animé par l'association « Mon moment magique » avec des **conseils autour de la parentalité positive** ou l'éveil des enfants de manière ludique et positive pour les emmener vers le chemin du bonheur. Enfin, des **cours de cuisine saine et les techniques autour du 0 déchet** seront valorisées répondant ainsi aux nombreuses demandes d'un public engagé et concerné.

4 salles de conférence

1 workshop

1 salle d'ateliers bien-être

2 salles d'animations autour de la cuisine, de l'alimentation et du Do It Yourself



Afin de garantir à tous les visiteurs de rencontrer des exposants triés sur le volet, offrant des produits bio, naturels et des services de qualité, le salon est soumis à la **charte de sélection rigoureuse** du Réseau ZEN & BIO.

### LE SALON EN CHIFFRES

12<sup>ème</sup> édition

240 exposants

1 pôle Pays de la Loire avec une vingtaine d'exposants locaux

20 300 visiteurs

5 000 m<sup>2</sup> d'exposition

600 m<sup>2</sup> d'animations

12 secteurs : pause gourmande - associations, tourisme vert et jardinage - le vin à l'honneur - mode éthique - maison saine - beauté - santé et forme bio - art du bien-être - formation

#### SERVICES VISITEURS

**CLICK & COLLECT** : commandes sur la boutique en ligne du salon (SEVELLIA.COM) et retrait des achats sur place

**VESTIAIRE : 2 € / CONSIGNE** : gratuite pour les achats du salon

**SACS EN COTON BIOLOGIQUE** : 3 €

**ACCUEIL VISITEURS** : programmes, plans, renseignements à l'entrée du salon

**ACHATS ENCOMBRANTS** : possibilité d'approcher les véhicules aux abords du hall pour chargement

**RESTAURATION BIO SUR PLACE**

#### SEVELLIA SEVELLIA.COM

SEVELLIA.COM, **place de marché des grands salons bio et bien-être** dédiée à la vente de produits biologiques, naturels et écologiques regroupe 375 marchands et 20 000 références. Les **produits des exposants du salon** sont disponibles sur SEVELLIA.COM et le retrait des achats est fait sur place ou à domicile.

#### SPAS ORGANISATION

SPAS Organisation est le **plus grand organisateur en France** d'événements **grand public et professionnels** dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable. SPAS Organisation totalise **25 manifestations**.

- **SALONS BIO** : Vivre Autrement, Bio & Vegan, ViniBio (Paris, Bordeaux), Marjolaine, Vivez Nature, Naturally, Noël en Bio, Natexpo (Paris, Lyon)
- **SALONS BIO EN REGION** : Zen & Bio (Nantes, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Vannes, La Rochelle, Rennes, Poitiers), Vivez Nature (Lyon).
- **SALONS BIEN-ÊTRE & ART DE VIVRE** : Bien-Être Médecine douce & Thalasso (Paris, Lyon, Marseille), Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris), Salons des Thérapies (Paris), Salon Go Healthy (Paris, Lyon, Marseille), Mednat & AgroBIO Expo (Lausanne).
- **SEVELLIA.COM** : site de vente en ligne de produits biologiques et naturels.

#### RÉSEAU ZEN & BIO



Le réseau ZEN & BIO est le **plus grand réseau de salons bio et bien-être** en France. Il rassemble 11 événements installés durablement au sein des régions et en Belgique. Ils sont devenus des rendez-vous annuels attendus par un **public local et fidèle** en quête de modes de vie plus sains et de solutions de bien-être au naturel.

Le Réseau ZEN & BIO, c'est la garantie de rencontrer des **exposants** triés sur le volet, et des **professionnels sélectionnés** qui **proposent des produits garantis biologiques**, des cosmétiques naturelles et des services de qualité.

Des **secteurs variés** : alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté et bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Les éco-citoyens engagés aussi bien que les curieux y trouveront de **nouvelles solutions durables**.

#### EN PRATIQUE

Du vendredi **11** au dimanche **13 octobre 2019**

**10h à 19h** - dernière entrée à 18h30

Prix d'entrée : **5 €** Montant à régler sur place uniquement sans entrée à tarif réduit ou gratuite.

Tarif réduit : **3 €** pour toute inscription sur le site internet du salon. Montant à régler sur le site internet du salon ou à l'accueil /caisse du salon.

Le salon est **gratuit** pour les demandeurs d'emploi, personnes à mobilité réduite, étudiants et enfants de moins de 12 ans

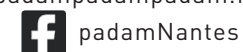
Hall **4** - Parc des Expositions à **Nantes** (44)

#### RELATIONS MEDIA

Noémie LUCAS et Soizic CHATELIER-DESAIZE | padamRP  
10, bd de la Prairie-au-Duc - 44200 Nantes  
02 51 86 19 06 - media@padampadampadam.fr  
padampadampadam.fr



padamRP



padamNantes