



SALON  
**BIEN-ÊTRE**  
**MÉDECINE**  
**DOUCE**  
& THALASSO

**PARIS**  
30 jan.-3 fév. 2020

**LYON**  
7-9 février 2020

**MARSEILLE**  
6-8 mars 2020

## Salon Bien-Etre Médecine douce & Thalasso 2020 la santé au naturel à Paris, Lyon et Marseille

La 37<sup>e</sup> édition du salon Bien-Être Médecine douce & Thalasso se tiendra à **Paris** du **30 janvier au 3 Février**. Devant le succès rencontré, le salon confirme sa 2<sup>ème</sup> édition à **Lyon** du **7 au 9 Février** et lance sa première édition à **Marseille** du **6 au 8 Mars**.

### Paris, Lyon, Marseille... la prévention santé à l'honneur

Les médecines douces font désormais partie de notre quotidien. C'est un constat dressé par le baromètre santé 2017\*. Sur un total de 296 millions de recherches de santé enregistrées au cours de l'année, près de 4 millions ont concerné des praticiens de médecine douce, qui reste "la tendance forte de ces cinq dernières années ", d'après le site.

Rendez-vous incontournable de la santé au naturel le salon, leader des médecines douces en France, présente un panorama des produits de bien-être et des nouvelles méthodes de prévention santé. Médecines douces, compléments alimentaires, alimentation saine, cosmétiques naturels, bien-être et tourisme de santé sont les 6 secteurs que les visiteurs peuvent découvrir. Conférences sur des sujets d'actualités en liaison avec la santé au naturel, ateliers conférences et ateliers pratiques pour découvrir les nouvelles tendances des médecines douces et du développement personnel complètent ce tour d'horizon.

\*baromètre santé 2017 du site [www.pagesjaunes.fr](http://www.pagesjaunes.fr)

## Quoi de neuf sur les trois salons en 2020 ?

À Paris, un **Espace prévention santé** se trouvera au cœur du salon pour mettre à l'honneur tous les professionnels des médecines douces. Cet espace sera constitué d'une zone d'échanges avec les thérapeutes, de séances découvertes, de bilans santé et de diagnostics préventifs.

Un **Corner des innovations** permettra de lancer des jeunes entreprises sélectionnées pour leur originalité et leur créativité afin que les visiteurs puissent découvrir en exclusivité les nouveaux produits ou services bien-être.

Le **Green Bar** proposera des jus et des collations détox, sains et riches pour l'organisme ; l'occasion de découvrir les vertus des algues, des plantes et des légumes frais.

Un nouveau lieu de bien-être absolu verra le jour sur cette prochaine édition : le « **Cocon** ». Cet espace proposera des exercices pour la gestion du stress, des méditations et des pratiques corporelles inédites.

Les éditions de Lyon et Marseille proposeront les mêmes nouveautés :

Une zone de **Rencontre avec les thérapeutes** qui permettra de trouver les thérapies ou les soins qui correspondent aux différentes problématiques ou pathologies de chacun.

Un **Village des formations professionnelles** regroupera différentes écoles et instituts d'enseignement à un nouveau métier du bien-être.

Le **Naturolab** mettra le métier de naturopathe en avant grâce à des animations autour des 10 techniques naturopathiques : bilans, conseils, astuces et recettes seront au programme de cet espace.

Enfin, le **Jardin médicinal** saura faire découvrir les vertus des plantes et le **Tisane bar**, quant à lui, conseillera sur l'utilisation des plantes en infusion.

## Go Healthy, des solutions contre les allergies

Pour la première fois Go Healthy, le salon des allergies alimentaires et des produits Sans se tiendra aux côtés des trois salons Bien-Être, Médecine douce & Thalasso.

3 secteurs phares pour répondre au mieux à tous ceux qui sont en quête de solutions pour lutter contre leurs allergies et leurs intolérances :

- **Les Produits Sans**, qu'ils soient alimentaires (sans lactose, sans gluten, sans sulfites...) ou cosmétiques (sans parabène, sans PEG, sans phénoxyéthanol...).
- **Le Pôle Santé**, qui accueille des professionnels de santé spécialisés en allergies alimentaires, ainsi que des diététiciens, nutritionnistes, naturopathes.
- **Le Village Associatif** regroupant différentes associations d'intolérances alimentaires, d'allergies, de l'univers du « sans », de patients et de fédérations.

Go Healthy propose également un programme pour conseiller et accompagner les personnes allergiques et intolérantes : conférences, ateliers conseils, ateliers culinaires SANS pour petits et grands, rencontres avec des coaches.

Parmi les nouveautés Go Healthy 2020 : "**Do you Cosmetic** », qui propose des ateliers DIY autour des cosmétiques « sans » et un **Kid's Corner**, espace d'intervention de professionnels dédié aux enfants allergiques.

### **SALONS BIEN-ÊTRE MEDECINE DOUCE & THALASSO 2020**

#### **Paris – Porte de Versailles**

Du jeudi 30 janvier au lundi 3 février 2020

#### **Lyon – Eurexpo**

Du vendredi 7 au dimanche 9 février 2020

#### **Marseille – Chanot**

Du vendredi 6 au dimanche 8 mars 2020

**[www.salon-bienetre.com](http://www.salon-bienetre.com)**

**Contact Presse : GBCOM : Grazyna Bilinska : 06 64 43 98 25 / [gbilinska@gbcom.fr](mailto:gbilinska@gbcom.fr)**