



LES THERMALIES
LE SALON DE L'EAU & DU BIEN-ÊTRE

23-26 janvier 2020 • PARIS
CARROUSEL DU LOUVRE

14-16 février 2020 • LYON
LA SUCRIERE



THERMALIES 2020

Les deux rendez-vous de la santé et du bien-être par l'eau

Rendez-vous incontournables en matière de santé et bien-être par l'eau, les Thermalies dévoilent les nouveautés et dernières tendances de secteur. Les deux salons de référence en matière de thalassothérapie, thermalisme, spa, balnéothérapie et bien-être se tiendront du **23 au 26 Janvier 2020 au Carrousel du Louvre à Paris** et du **14 au 16 Février 2020 à La Sucrière à Lyon**.

DES PAVILLONS THÉMATIQUES DÉDIÉS AUX BIENFAITS DE L'EAU

Dédiés à la santé et aux bienfaits de l'eau, les 6 pavillons thématiques du Salon permettent de découvrir les nombreuses vertus de l'eau de mer et de source sur le corps.

- **Thalasso France** et les traitements aux vertus préventives de l'eau de mer.
- **Les Sources Thermales de France**, cures médicales et courts séjours thermaux.
- **Destinations d'ailleurs** avec des soins du monde entier.
- **Evasion Spa**, dédié à des soins de détente et de ressourcement.
- **Balnéothérapie Design** et ses dernières innovations et matière d'équipement wellness, balnéothérapie, fitness.
- **Espace Bain**, la balnéo à domicile et son showroom spécial salle de bains et sa boutique design.

NOUVEAUTÉS 2020 : RESSOURCEMENT, SANTÉ, ANTI-AGING

L'année 2020 est marquée par 3 nouveautés, sur les thématiques liées **au ressourcement, la prévention santé et l'anti aging.**

Esprit et Voyages un tour d'horizon des lieux de ressourcement, retraites sportives, bien-être, spirituelles et méditatives, séjours détox, de jeûne avec ou sans randonnées, cures ayurvédiques...

Service Santé, un espace dédié à la prévention santé, au matériel et aux soins proposant des services, conseils, dépistages et informations aux visiteurs.

Soins Anti Aging regroupe toutes les informations concernant les cosmétiques, nutri-cosmétiques, instituts, cliniques et autres établissements dédiés à la prévention du vieillissement.

EXPÉRIENCES ET INITIATIONS AU BIEN-ÊTRE

Le deux Salons des Thermalies proposent à ses visiteurs des espaces d'initiation et de bien-être comme des **Ateliers d'initiation** au yoga, à la méditation, aux pilates, à la sophrologie ou encore à l'auto-massage sous la direction d'experts. **Des soins et massages** à tester sur les stands des exposants. Une **bulle d'hydratation**, pour découvrir des boissons saines et naturelles. Et un panel de **conférences** animées par des spécialistes sur des sujets de santé tels que le diabète, la fibromyalgie, le bien vieillir, le lâcher-prise, l'insomnie, les cures post-cancer...

THERMALIES 2020

Carrousel du Louvre – Paris

Du jeudi 23 au dimanche 26 janvier 2020

La Sucrière – Lyon

Du vendredi 14 au dimanche 16 février 2020

Plus d'infos sur : www.thermalies.com

Contacts Presse :

GBCOM : Grazyna Bilinska : 06 64 43 98 25 / gbilinska@gbcom.fr