

18-20  
OCTOBRE  
2019

www.salon-artemisiam.com



# ARTEMISIA

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

## MARSEILLE

PARC CHANOT - DE 10H À 19H

## LE « MIEUX VIVRE » PASSE PAR UNE MEILLEURE ALIMENTATION !

Depuis 21 ans, le salon **ARTEMISIA** a fait du mieux vivre son crédo. Thématique phare de cette 21<sup>ème</sup> édition - avec une soixantaine d'exposants fédérés autour d'un même espace -, la « FOOD » mettra sur le devant de la scène des produits bio, sains et locaux.

Nouveaux aliments, modification du mode de vie, évolution des modes de consommation.... Ce rapport différent à l'alimentation - qui touche la majorité des Français - s'accompagne de changements d'habitudes alimentaires pour mieux s'adapter à des préoccupations de plus en plus en lien avec notre santé, notre environnement ou encore l'impact social des produits que nous consommons.

**Zoom sur les 7 règles d'or à connaître pour « bien manger » et une sélection de produits coups de cœur qui seront à découvrir sur ARTEMISIA !**

### ----> 1. CONSOMMER DES PRODUITS BON POUR LA SANTÉ L'CHANVRE

Leader français du chanvre biologique, L'CHANVRE produit, transforme et fabrique depuis 2002 du chanvre alimentaire en Bretagne. La gamme de produits - tous 100% biologiques et 100% origine France - est variée. De l'huile à la farine en passant par le chocolat, les pâtes sans oublier les graines décortiquées assez prisées par les chefs étoilés. Très nutritif et riche en protéine, naturellement sans gluten, le chanvre est adapté aux végétaliens ainsi qu'aux personnes véganes.

*On aime le goût incomparable de l'huile vierge de chanvre biologique, proche de la noisette, et ses nombreuses vertus nutritives.*

**L'CHANVRE. 22570 GOUAREC. [www.lchanvre.com](http://www.lchanvre.com)**



### BOUCHES-DU-RHÔNE

### ----> 2. MANGER LOCAL ET FAVORISER LES CIRCUITS COURTS & LE DEVELOPPEMENT RURAL JARDINS DE CIDAMOS

Une soixantaine de légumes sont produits et transformés en conserves de légumes directement à la ferme dans cette exploitation agricole familiale biologique.

*On aime la poivronade au miel, parfaite pour relever tartines et grillades avec un subtil goût sucré-salé !*

**JARDINS DE CIDAMOS. 13990 FONTIELLE. [www.jardinsdedicamos.com](http://www.jardinsdedicamos.com)**



### INFORMATIONS PRATIQUES

Du 18 au 20 octobre  
De 10h à 19h  
(dernière entrée 18h30)  
Palais des Evénements  
Parc Chanot (Marseille)  
.....

**Prix d'entrée :**  
7€ sur place

**Tarif réduit :**  
3€ pour toute inscription sur  
[www.salon-artemisiam.com](http://www.salon-artemisiam.com)

Salon gratuit pour les  
demandeurs d'emploi,  
invalides, étudiants et enfants  
de moins de 12 ans.  
Stands, conférences et  
animations GRATUITS.



### ----> 3. MANGER BIO POUR DES PRODUITS DE QUALITÉ LES RUCHERS DE MAUBEC

Apiculteur biologique de père en fils depuis 30 ans, Lionel propose une dizaine de miels et de produits dérivés de la ruche.

*On aime la nouvelle pâte à tartiner bio au miel cacao noisettes*

**LES RUCHERS DE MAUBEC. 38300 MAUBEC. [www.miel-des-abeilles-bio.com](http://www.miel-des-abeilles-bio.com)**

made in  
chez  
nous

BOUCHES-DU-RHÔNE

### ----> 4. ACHETER PRIORITAIREMENT DES PRODUITS FRAIS MAS DAUSSAN

18 variétés de pommes bio. Rien que ça ! Producteur de fruits bio et en biodynamie, le MAS DAUSSAN développe une large gamme de produits transformés : jus, pétillants, purées, compotées, confitures, gelées....

*On aime la pomme Granny Smith Bio. En plus de sa belle couleur verte, elle est acidulée, croquante, juteuse, bonne en jus et fondante à la cuisson !*

**MAS DAUSSAN. 13200 ARLES. [www.masdaussan.com](http://www.masdaussan.com)**



### ----> 5. RÉDUIRE SES DÉCHETS DANS SA CONSOMMATION QUOTIDIENNE

#### EMBAL'VERT

Ils sont une alternative naturelle parfaite au plastique et à l'aluminium. Réutilisables, lavables, écologiques, respirant, durables... ces emballages en cire ont revêtu de multiples qualités et sont loin d'avoir dit leur dernier mot ! Le plus : leur fabrication ne génère pas le moindre CO2 dans les ateliers.

*On aime ! Le Pack de 3 (Petit, Moyen, Grand) pour trois fois plus de plaisir avec des nouveaux motifs pour vous en faire voir de toutes les couleurs !*

**EMBAL'VERT. 64130 IDAUX MENDY. [www.embalvert.com](http://www.embalvert.com)**



made in  
chez  
nous

VAR

### ----> 6. LA MONTÉE DU VEGAN UP'N MIND ENERGYBALL

Un condensé d'énergie en une ou deux bouchées ! Bio, cru, vegan, ces savoureux encas seront les alliés parfaits de vos sorties sportives, de vos balades ou simplement au quotidien. Bien plus qu'un snack, ils sont adoptés par toute la famille.

*On aime les 3 nouveautés : l'Energy Ball Fraise, Framboise et Gingembre !*

**ENERGYBALL. 83840 BARGEME. [www.upnmind.com](http://www.upnmind.com)**



made in  
chez  
nous

ALPES DE HAUTE PROVENCE

### ----> 7. DES GAMMES DÉVELOPPÉES POUR LES INTOLÉRANTS ET LES ALLERGIQUES (GLUTEN, LACTOSE,...)

#### PERL'AMANDE

Spécialisée dans la transformation de fruits secs à coques en boissons, pâtes à tartiner, purées ... PERL'AMANDE propose des compléments alimentaires naturels sans lactose, sans gluten, végétarien et 100% bio. Idéal pour consommer de différentes façons l'amande et adopter de bonnes habitudes alimentaires !

*On aime leurs nouvelles purées crues au sucre de coco version amande ou version noisette de leur gamme Douceurs !*

**PERL'AMANDE. 04700 ORAISON. [www.perlamande.com](http://www.perlamande.com)**





## LES [ CONFÉRENCES EXPERTS ] DU DIMANCHE

**11h30**

*Des épices dans notre cuisine :  
c'est bon pour la santé !*  
Geneviève Martin-Callède

**15h00**

*Les additifs alimentaires : ceux qui  
sont sûrs, ceux qui ne le sont pas*  
Anne-Laure Denans

**17h30**

*Quelle alimentation pour la santé  
de notre microbiote*  
Marion Kaplan

## ----> DU CÔTÉ DES ANIMATIONS, COMME CHAQUE ANNÉE ON AURA L'EMBARRAS DU CHOIX ENTRE LES CONFÉRENCES ET LES ATELIERS !

Cette année, on teste le nouveau **cycle d'animations culinaires proposé par VegOresto** avec au programme des chefs qui proposeront chaque jour à 16h30 des recettes 100% végétales. On profite aussi du salon pour découvrir de nouvelles pratiques, de nouveaux produits, mieux comprendre certaines méthodes, dialoguer avec les praticiens...

## LES ANIMATIONS CRÉATIVES OÙ L'ALIMENTATION EST AU CŒUR DU PROGRAMME !

### Vendredi 18 octobre 2019

Heure	Nom	Thème
10h15	Elodie Saldo	Petits déjeuners healthy et de saison
12h45	Jessica Rosa	L'équilibre acido basique, troquer son alimentation acidifiante par une alimentation alcaline
14h00	Vert la table	Les bases de la cuisine Saine
15h15	Daria Bailly	Dégustation de la boisson Kombucha et initiation à sa fabrication
16h30	<b>VegOresto</b>	<b>Atelier des chefs VegOresto : Recette 100% végétale</b>
17h45	Vert la table	Les bases de la cuisine Saine

### Samedi 19 octobre 2019

Heure	Nom	Thème
10h15	Elodie Saldo	Le chocolat cru dans tous ses états
11h30	L'Omnicuiseur	Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en vitalité seule cuisson
12h45	Benoit Jousot	Dégustation des vins du salon
14h00	Jessica Rosa	L'équilibre acido basique, troquer son alimentation acidifiante par une alimentation alcaline
15h15	Daria Bailly	Dégustation de la boisson Kombucha et initiation à sa fabrication
16h30	<b>VegOresto</b>	<b>Atelier des chefs VegOresto : Recette 100% végétale</b>
17h45	Gagik Sakian	Découvrir les vertus du bicarbonate, de la grenade concentrée et l'ortie

### Dimanche 20 octobre 2019

Heure	Nom	Thème
10h15	Jessica Rosa	Manger sans gluten et sans lactose : du petit déjeuner au snack - idées recettes
11h30	L'Omnicuiseur	Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en vitalité seule cuisson
12h45	Gagik Sakian	Découvrir les vertus du bicarbonate, de la grenade concentrée et l'ortie
14h00	Elodie Saldo	Nos goûters d'enfance sans GLO et avec IG bas
16h30	<b>VegOresto</b>	<b>Atelier des chefs VegOresto : Petits fours de saison sucrés et sans gluten - Instant V - Pâtisserie végétale</b>

## LES SERVICES VISITEURS ARTEMISIA

**Livraison :** Effectuez vos achats sur le salon et profitez de la **livraison à la voiture pour vos gros achats !**

**Boutique en ligne :** Commandez sur la boutique en ligne du salon (**www.sevellia.com**) et retirez vos achats sur place.

**Vestiaire :** 2€

**Consigne :** gratuite pour les achats du salon

**Sacs en coton biologique :** 3€

**Accueil visiteurs :** programmes, plans, renseignements à l'entrée du salon

**Restauration bio sur place**



**PLUS GRAND SALON BIO ET BIEN-ÊTRE DE LA RÉGION SUD PROVENCE ALPES-CÔTE D'AZUR, ARTEMISIA** est l'allié parfait pour prendre soin de soi, manger mieux, consommer bio, retrouver la forme, apprendre à se connaître, respecter l'environnement, privilégier les remèdes naturels...

Du 18 au 20 octobre, ce sont près de **20 000 visiteurs, 5 000 m<sup>2</sup> de produits et de services** et **250 exposants** de différents univers (maison, mode, beauté, santé, développement personnel et bien sur alimentaire) qui donnent rendez-vous aux visiteurs au Parc Chanot (Marseille) pour la 21<sup>ème</sup> édition de ce rendez-vous phare.

### LE RÉSEAU ZEN & BIO

Le réseau Zen & Bio est le plus grand réseau de salons bio et bien-être en France. Il rassemble 11 événements installés durablement au sein des régions et en Belgique. Ils sont devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains et de solutions de bien-être au naturel.

Le Réseau Zen & Bio, c'est la garantie de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des professionnels sélectionnés pour vous fournir des produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté et bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Ici, les écocitoyens engagés aussi bien que les curieux à la recherche de nouvelles solutions durables, trouveront chaussure à leur pied.

### SPAS ORGANISATION

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable. SPAS Organisation totalise 25 manifestations : des salons bio à Paris pour les professionnels et grand public, des salons dédiés au bien-être et à l'art de vivre, le réseau des salons Zen & Bio en région, ainsi que la place de marché **sevellia.com**.

- SALONS BIO : Marjolaine, Vivre Autrement, Bio & Vegan, ViniBio (Paris, Bordeaux), Vivez Nature, Naturally, Noël en Bio, Natexpo (Paris, Lyon).
- SALONS DU RÉSEAU ZEN&BIO : Zen & Bio (Nantes, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Vannes, La Rochelle, Rennes, Poitiers), Vivez Nature (Lyon).
- SALONS BIEN-ÊTRE & ART DE VIVRE : Bien-Être Médecine douce & Thalasso (Paris, Lyon, Marseille), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris). Salons des Thérapies (Paris), Salon Go Healthy (Paris, Lyon, Marseille), Mednat & AgroBIO Expo (Lausanne).
- SEVELLIA.COM : site de vente en ligne de produits biologiques et naturels.