

Communiqué de presse  
Le 10 décembre 2019

**Vivre  
Autrement**  
le salon éthique & bio

**20-23  
MARS  
2020**



## **JULIEN VIDAL, FONDATEUR DU MOUVEMENT « CA COMMENCE PAR MOI » PARRAIN DE L'ÉDITION 2020 DU SALON VIVRE AUTREMENT**

LA CONSOMM'ACTION SERA AU RENDEZ-VOUS POUR CETTE NOUVELLE ÉDITION DU SALON VIVRE AUTREMENT, QUI AURA LIEU DU 20 AU 23 MARS PROCHAIN AU PARC FLORAL DE PARIS. PENDANT QUATRE JOURS, JULIEN VIDAL, ÉCO-CITOYEN AMBITIEUX, FONDATEUR DU MOUVEMENT ET AUTEUR DU BLOG ET DU LIVRE « CA COMMENCE PAR MOI », INSUFFLERA SON ÉNERGIE ET SA DYNAMIQUE DU CHANGEMENT AUX VISITEURS DU SALON. UNE PRÉSENCE JEUNE, FRAÎCHE ET ÉCOLO, QUI PROMET UN PROGRAMME RICHE EN DÉCOUVERTES EN ACCORD AVEC LES VALEURS DE VIVRE AUTREMENT !

### **UN PARRAIN INSPIRANT ET INSPIRE**

Vivre Autrement est LE salon pour apprendre à vivre mieux, consommer responsable, adopter des éco-réflexes dans tous les domaines du quotidien et découvrir un mode de vie qui a de plus en plus d'adeptes, dont Julien Vidal, fondateur du mouvement « Ca commence par moi » et parrain de cette nouvelle édition.



Julien Vidal - Crédit photo Catherine Delahaye

Julien Vidal se décrit comme étant un « éco-citoyen ambitieux ». Pourquoi ? « Jusqu'alors la démarche éco-citoyenne était très individualisée, ce qui en limitait le champ d'action et les connexions. La société aujourd'hui est prête, il faut donc maintenant agir ensemble et à tous les niveaux, mener plusieurs actions de front et la déployer partout, en tous lieux et auprès de tout le monde ».

Pour Julien Vidal, chaque personne est un influenceur à son échelle et peut insuffler, transmettre et partager sa démarche éco-citoyenne auprès de tous les publics rencontrés...

Que ce soit à la maison, sur son lieu de travail, dans l'association sportive des enfants, etc.

Sa présence au Salon Vivre Autrement sera l'occasion pour Julien de transmettre aux visiteurs les outils et les bons gestes à adopter. Outre les 400 actions quotidiennes qu'il a référencé sur son blog (ex. acheter de l'électricité verte, choisir une banque éthique, faire ses courses sans emballage...), Julien Vidal partagera aussi les 50 outils qu'il a répertorié dans son nouveau livre, « Ca va changer avec vous<sup>1</sup> » pour agir ensemble. « Il faut être fier d'être écolos et le partager pour mettre de la viralité dans le changement » sourit Julien Vidal.

Julien Vidal animera une conférence le vendredi 20 mars à 12h sur le thème « Ca va changer avec vous ! »





## SALON VIVRE AUTREMENT

Du 20 au 23 mars 2020

Le vendredi, le samedi et le dimanche de 10h30 à 19h et le lundi de 10h30 à 18h.

Accréditation presse sur demande

Tarif : 7 € - Entrée gratuite sur [www.salon-vivreautrement.com](http://www.salon-vivreautrement.com)

## PARC FLORAL DE PARIS

Bois de Vincennes — 75012 Paris

Métro Ligne 1, station Château de Vincennes – Navette gratuite jusqu'au salon

RER A, station Vincennes - T3a et T3b, station Porte de Vincennes

Bus Lignes 46 et 56, arrêt Château de Vincennes - Station Vélib' n° 12123 - Château de Vincennes



## Contact presse

Lucile LECLERCQ - [lleclercq@oconnection.fr](mailto:lleclercq@oconnection.fr) - 06 24 30 56 55

### A propos

**SPAS Organisation** est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 30 manifestations : des salons bio, professionnel et grand-public à Paris et en région, des salons dédiés au bien-être et à l'art de vivre, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne. **Les salons Bio et Nature** : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Noël en bio (Paris), Vivez Nature (Paris), Permae (Paris)

**Les salons Bio et Nature** : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Noël en bio (Paris), Vivez Nature (Paris), Permae (Paris)

**Les salons professionnels** : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon), Natexpo International Tour (programme itinérant).

Le réseau des salons Zen & Bio en régions : Zen & Bio (Nantes, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Vannes, Rennes, La Rochelle), Vivez Nature (Lyon).

**Les salons Bien-être et Art de vivre** : Bien-être Médecine Douce et Thalasso (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Mednat & AgroBIO Expo (Lausanne), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris).

**Les espaces Tendances** : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan, ViniBio, Go Healthy et Le Rendez-vous de la conscience sur ses salons grand public.

**Sevella.com** : site de vente de produits biologiques et naturels (400 marchands et 22 000 références).

