



C'est cette semaine, du 24 au 27 janvier, que la Grande Halle de la Villette se met aux couleurs de l'écologie urbaine. Durant 4 jours, le salon Vivez Nature met en avant les solutions pour un quotidien durable pour retrouver le lien avec LA nature et SA nature.

DES ANIMATIONS POUR UNE VIE PLUS ECOLOGIQUE ET SOLIDAIRE

Grâce à des **secteurs aussi variés** que l'alimentation, le marché local, la beauté et les soins, l'art de vivre, l'écologie urbaine et l'artisanat éthique, Vivez Nature propose aux visiteurs de rencontrer des producteurs, artisans et associations engagés pour l'environnement et qui **proposent 1001 initiatives durables**.

Mais plus que ces rencontres, venir sur Vivez Nature c'est l'assurance d'assister à des **conférences et ateliers thématiques** pour parfaire ses connaissances ou apprendre les gestes pratiques pour rendre son quotidien durable. Ce sont ainsi près de **50 animations** qui sont prévues pendant le salon et qui rendent la visite toujours plus intéressante et ludique.

DECOUVREZ LE PROGRAMME COMPLET DU SALON VIVEZ NATURE :

CONFERENCES EXPERTS

SAMEDI 25 JANVIER

16h Vieillir autrement en habitat participatif – Témoignages

Daniel JAUNAS, Président du Collectif d'animation de l'habitat participatif d'Ile de France (CAHP-IDF) Tristan Robet (Béguinage Solidaire), Sylvie Rucheton (habitante Le Lavoir du Buisson Saint-Louis), Michèle Dabé (Collectif Pas-Sages)

DIMANCHE 26 JANVIER

16h Donner une seconde vie aux déchets : ressourceries, recycleries, Emmaüs, Envie...

Karina PEREZ – LA RESSOURCERIE DES BATIGNOLLES

LUNDI 27 JANVIER

16h Territoires Zero Waste : tour d'horizon des solutions locales pour réduire nos déchets

Flore BERLINGEN – Association ZERO WASTE FRA

ATELIERS PRATIQUES

VENDREDI 24 JANVIER

11h30 Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en une seule cuisson

L'OMNICUISEUR VITALITE

12h30 Le yoga des yeux : exercices méthode Bates, règles d'or pour rééquilibrer et fortifier sa vision

DIMANCHE 26 JANVIER

11h30 Le thème de cristal : notre identité minérale

Wydiane KHAOUA – CRISTAUX ET BIEN-ETRE

12h30 Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en une seule cuisson

L'OMNICUISEUR VITALITE

14h30 Atelier DIY : Fabrication de tawashis

LA RECYCLERIE (15 personnes)

Philippe CLEYET – MERLE -NATURE & BEAUTE
CLEYET – MERLE

13h30 Le thème de cristal : notre identité minérale

Wydiane KHAOUA – CRISTAUX ET BIEN-ETRE

15h Atelier DIY : Couleur de plantes

« Teintures à l'indigo »

ATELIER VILLETTE (1h30 – 12 personnes)

SAMEDI 25 JANVIER

11h30 Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en une seule cuisson

L'OMNICUISEUR VITALITE

12h30 Le thème de cristal : notre identité minérale

Wydiane KHAOUA – CRISTAUX ET BIEN-ETRE

13h30 Detox tonus pour sortir de l'hiver

Juliette Thévenin – SOL SEMILLA

14h30 Atelier DIY : Une crème précieuse pour le visage tout en 1

Camille BUISSON – GRAW (12 personnes)

15h30 Découverte de la sophrologie

LAURE ALIXE – SOPHROLOGUE

16h30 Atelier DIY : Le dentifrice home-made, pour toute la famille

Camille BUISSON – GRAW (12 personnes)

ATELIERS DECOUVERTES EXPOSANTS

VENDREDI 24 JANVIER

11h30 Les bienfaits de la bave d'escargot

Mlle AGATHE

12h30 Minéraux : Origines – vertus – utilisations

Jean-Claude KENNEDEC – AUXMINERAUX

13h30 Les énergies que nous avons reçues à la naissance

Frédérique CAO – SUBTILESSANCE FENG SHUI

14h30 L'approche naturopathique de la santé : détoxination, alimentation, équilibre acido basique, conseils d'hygiène de vie pour prévenir et rééquilibrer notre santé

Philippe CLEYET-MERLE -NATURE ET BEAUTE
CLEYET – MERLE

15h30 Comment / Pourquoi reconnaître un nutriment sain ?

Jean-Claude BERTON – CHOCOLATERIE BERTON
– OMEGACHOCO

16h30 Comment réussir la mixité sociale et générationnelle en habitat participatif

Daniel JAUNAS (président CAHP-IDF) et Fatiha AKRICHE (chargée de projet CAHP-IDF) –

16h Atelier DIY : Fabrication de tawashis

LA RECYCLERIE (15 personnes)

LUNDI 27 JANVIER

11h30 Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en une seule cuisson

L'OMNICUISEUR VITALITE

13h30 Atelier DIY : Le shampoing solide ou la petite révolution écologique de la salle de bain !

Camille BUISSON – GRAW (12 personnes)

14h30 Le thème de cristal : notre identité minérale

Wydiane KHAOUA – CRISTAUX ET BIEN-ETRE

16h Atelier DIY : Couleur de plantes

« Teintures à l'indigo »

ATELIER VILLETTE (1h30 – 12 personnes)

DIMANCHE 26 JANVIER

11h30 La Ruche Qui Dit Oui et les circuits courts

LA RUCHE QUI DIT OUI

12h30 Minéraux : Origines – vertus – utilisations

Jean-Claude KENNEDEC – AUXMINERAUX

13h30 Harmoniser ses lieux de vie avec le Feng Shui

Frédérique CAO – SUBTILESSANCE FENG SHUI

14h30 Atelier Populaire présente la saponification à froid

ATELIER POPULAIRE

15h30 Redécouvrir l'ortie, le bicarbonate et le pissenlit

Christophe ESNAULT – BICARBONATE ORTIE
ECOBIOPLUS

16h30 L'approche naturopathique de la santé : détoxination, alimentation, équilibre acido basique, conseils d'hygiène de vie pour prévenir et rééquilibrer notre santé

Philippe CLEYET-MERLE – NATURE ET BEAUTE
CLEYET – MERLE

17h30 Du faire soi-même (DIY) au changement de métier : la pédagogie « par la pratique » au

COLLECTIF D'ANIMATION DEL'HABITAT
PARTICIPATIF

SAMEDI 25 JANVIER

11h30 Les Métaux lourds : origines, incidences.
Les mesurer. La solution

Armand BENSEMHOUN – OLIGOSCAN
OZENBIOTEC

12h30 Atelier d'énergie Qi : Être rempli
d'énergie et d'informations pour avoir plus de
clarté et positivité

Ann MAC DONAGH – JUNG SHIM

13h30 Les énergies que nous avons reçues à la
naissance

Frédérique CAO – SUBTILESSANCE FENG SHUI

14h30 Minéraux : Origines – vertus –
utilisations

Jean-Claude KENNEDEC -AUX MINERAUX

15h30 Comment réduire et préserver sa
vue grâce au yoga des yeux

Philippe CLEYET-MERLE – NATURE ET BEAUTE
CLEYET – MERLE

16h30 Activer son ADN avec les solides de
Platon

Gilbert LAVALLIERE – ISORIS

17h30 Du faire soi-même (DIY) au changement
de métier : la pédagogie « par la pratique » au
service de l'écologie

SAVOIR-FAIRE & DECOUVERTES

service de l'écologie

SAVOIR-FAIRE & DECOUVERTES

LUNDI 27 JANVIER

11h30 Du faire soi-même (DIY) au changement
de métier : la pédagogie « par la pratique » au
service de l'écologie

SAVOIR-FAIRE & DECOUVERTES

12h30 Les bienfaits de la bave d'escargot
MILLE AGATHE

13h30 Minéraux : Origines – vertus –
utilisations

Jean-Claude KENNEDEC – AUX MINERAUX

14h30 Comment réduire et préserver sa
vue grâce au yoga des yeux

Philippe CLEYET-MERLE – NATURE ET BEAUTE
CLEYET – MERLE

15h30 Comment réussir la mixité sociale et
générationnelle en habitat participatif

Jean-Baptiste DUPONT (gérant CAHP-IDF) et
Claude MILLOT (chargée de projet CAHP-IDF) –
COLLECTIF D'ANIMATION DEL'HABITAT
PARTICIPATIF

16h30 Respirez, Chantez, partagez ! Votre
signature vocale est unique

Nadia GRABI – ISRAHN



Le salon **Vivez Nature** est organisé aux côtés du salon **Permae**, dédié à la permaculture, l'agroécologie et au jardinage au naturel. Ces deux événements partagent les mêmes valeurs et donneront aux 20 000 visiteurs attendus les clés pour un mode de vie sain et durable. Ce sont ainsi près de 150 exposants qui sont réunis à la Grande Halle de

la Villette pour envisager un futur plus écologique et sain pour la planète ; une occasion unique et ludique pour vivre nature et pour un meilleur quotidien durable.

Informations pratiques

SALON VIVEZ NATURE - Du vendredi 24 au lundi 27 janvier 2020 - de 10h30 à 19h30, 18h le lundi
Entrée gratuite sur invitation

GRANDE HALLE DE LA VILLETTE - Métro : ligne 5, station Porte de Pantin - Bus : 75 – 151 – 684, arrêt
Porte de Pantin - Tramway : ligne T3b, arrêt Porte de Pantin

www.vivez-nature.com



SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 30 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

- **Les salons Bio et Nature** : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Noël en bio (Paris), Vivez Nature (Paris), Permae (Paris)
- **Les salons professionnels** : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon), Natexpo International Tours (programme itinérant)
- **Le réseau des salons Zen & Bio en régions** : Zen & Bio (Nantes, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Vannes, Rennes, La Rochelle), Vivez Nature (Lyon)
- **Les salons Bien-être et Art de vivre** : Bien-être Médecine Douce et Thalasso (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris), Mednat & AgroBIO Expo (Lausanne)
- **Les espaces Tendances** : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan, ViniBio, Go Healthy et le Rendez-vous de la Conscience sur ses salons grand public.
- **Sevella.com** : site de vente de produits biologiques et naturels (400 marchands et 22 000 références)