

Vers une vie meilleure !

Le Salon Zen, un NOUVEL état d'esprit

1 au 5 octobre 2020, Espace Champerret – Paris 17^e

- entrée gratuite sur inscription sur www.salon-zen.fr -

« La santé des participants au Salon Zen est notre priorité. Pour assurer la sécurité de chacun, nous prendrons toutes les mesures sanitaires adaptées afin que le salon se déroule dans les meilleures conditions, notamment en régulant le flux des visiteurs en cas de besoin. Les mesures mises en œuvre seront détaillées à l'approche du salon sur le site internet dédié ainsi que sur les réseaux sociaux ». **Patricia Berthomier-Massip, Présidente SPAS Organisation**

Si la résilience est de mise face aux situations inédites que nous vivons actuellement, ce contexte particulier est aussi l'occasion de repenser notre vie personnelle mais également le monde qui nous entoure. Vers une vie meilleure ! Tel est le leitmotiv de la 33^e édition du Salon Zen qui proposera de réfléchir de façon positive à ce que pourrait être cette nouvelle vie qui s'offre à nous, comment agir à son niveau pour en améliorer les fondamentaux, par un travail sur soi et pour le bien de tous.

Depuis 33 ans, le Salon Zen réunit une communauté de professionnels du développement personnel et du bien-être qui agissent, chacun à leur niveau, à améliorer notre monde intérieur et extérieur, afin d'envisager notre vie de façon plus positive et constructive.

La nouvelle édition ne fera pas défaut à cet adage avec le plaisir non dissimulé de retrouver exposants et visiteurs autour de valeurs communes : la réflexion, le partage, l'expérience et l'humanisme.

Salon Zen

Thème 2020 : Une vie meilleure
 15 conférences
 2 nouveaux espaces : *Espace Créateurs* et *Corner Consommation consciente*
 110 animations
 200 ateliers
 3 espaces d'exposition : *Epanouissement personnel* ; *Art de vivre & Spiritualité* ; *Mieux-être*, réunissant 370 exposants.

Pour débiter cette réflexion, les Midi Rencontres du Salon Zen convieront **5 auteurs, experts et psychothérapeutes autour de la notion d'une vie meilleure**. Maud Ankaoua, Cécilia Dutter, Robert Faure, Bernard Montaud et Frédérique Pichard, entre autres, ont extrait de cette thématique des idées et des perspectives nouvelles et les partageront avec le public chaque midi.

L'homme a de tout temps fait face à l'adversité mais a su aussi se relever en réunissant toutes les forces vives aptes à repenser et reconstruire son environnement et sa société. Ainsi, **les conférences de l'après-midi (à 14h et 16h) participeront aussi de cette réflexion générale** à travers 5 thématiques :

- **Donner sens à sa vie /Servir**
 - Raphaël Pitti, *La vie citoyenne : Engagement - altérité*
 - Arnaud Riou, *Devenir plus aimant, plus cohérent, plus inspirant*
- **Progresser intérieurement**
 - Federico Procopio, *Ni intérieur ni extérieur. Le pouvoir de la méditation.*
 - Tim Guénard, *Plus fort que la haine, le pardon*
- **Le retour à l'essentiel**
 - Sanjy Ramboatiana, *Informatique, numérique et réseaux sociaux : information ou addiction ?*
 - Isabelle Grenier, *Du Big Bang à la Terre, une histoire mouvementée*
- **Le bonheur conduit-il à la paix ?**
 - Roland Nivet, *La paix est-elle possible ?*

- Patrick Drouot, *De l'élégance de la joie à la puissance du bonheur - cardio-méditation pour le temps présent*
- **Changer de vie**
 - Alain Sicot, *Rien n'est impossible*
 - Éric Julien, *Entre sciences modernes et connaissances shamaniques Kogis, le choix du vivant*

2 nouveaux espaces empreints de création et de bon sens

En 2020, le Salon Zen proposera un **Espace Créateurs** dédié aux sculpteurs, peintres, auteurs, artisans ou musiciens qui ont choisi d'exprimer leur créativité en pleine conscience pour partager leur sensibilité et leur vision du monde.

Le **Corner Consommation consciente** apportera des solutions pour une nouvelle consommation raisonnable et sensée : produits en circuit-court, initiatives locales et produits fabriqués en France.

Ces deux nouveaux espaces viendront enrichir les espaces ayant déjà fait leurs preuves et qui connaissent un vif succès auprès des visiteurs :

- **L'espace Nouvelle Vie** organisera des ateliers conseils pour les visiteurs souhaitant changer de vie ou entamer une reconversion. Des coaches et psychothérapeutes prodigueront leurs conseils pour faire le point et le bilan de son vécu et répondront aux différentes questions qu'il est légitime de se poser lors de ce changement.
- Territoire de toutes les expériences, **la Bulle Zen** proposera des méditations, du yoga et autres pratiques corporelles inédites pour ceux qui souhaitent s'adonner à ces moments privilégiés permettant de s'évader du quotidien.
- Enfin, **l'Espace Emotions** participera au réveil des sens en présentant des pratiques dédiées au retour à l'essentiel et à la découverte de nouveautés.

Informations pratiques

Du 1^{er} au 5 octobre 2020, Espace Champerret – Paris 17^e
 10h30-19h – du jeudi au dimanche, nocturne 21h le vendredi
 10h30-18h – lundi

Tarifs : Gratuit sur présentation d'une entrée gratuite à télécharger sur www.salon-zen.fr
 8 € pour une entrée achetée sur place

Entrée gratuite au salon Zen pour les moins de 25 ans, les demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RSA, étudiants et invalides

www.salon-zen.fr



#SalonZen2020

Le Salon Zen, un événement SPAS Organisation



Société spécialisée dans l'organisation et la gestion d'événements, SPAS Organisation est le premier réseau de salons dédiés au bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre en France. Depuis 40 ans, son développement s'est construit en accompagnant la popularité croissante des thématiques bien-être et bio, devenues incontournables aujourd'hui. Autour des salons qui

constituent son socle d'activités, SPAS Organisation a pour vocation de proposer des événements porteurs de ses valeurs à destination du grand public et des professionnels. SPAS Organisation totalise aujourd'hui 30 manifestations en France et en Europe. www.spas-expo.com

Contacts presse : Agence ab3c



Stéphane Barthélémi - Tél. 01 53 30 74 04 - stephane@ab3c.com
 Fabienne Frédal - Tél. 01 53 30 74 07 - fabienne@ab3c.com