



RESPIRE LA VIE

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

25 > 27 SEPT. 2020

10h
19h

POITIERS | Parc-Expo

Le salon RESPIRE LA VIE maintient le cap : L'édition de septembre 2020 est confirmée !

Prendre soin de soi, manger mieux, consommer bio, retrouver la forme, apprendre à se connaître, respecter l'environnement, privilégier les remèdes naturels... Autant de préoccupations auxquelles le salon **RESPIRE LA VIE Poitiers** répond par son authenticité et son offre toujours exhaustive. Le salon attend pour sa **20ème édition du 25 au 27 septembre**, près de **12 800 visiteurs** et **170 exposants** de différents univers : alimentation et vins bio, mode et artisanat, maison écologique et habitat sain, associations, tourisme vert et jardinage, beauté, santé et bien-être, mieux-être etc.



PRÉPARONS ENSEMBLE LE MONDE DE DEMAIN

Les salons que nous organisons soulèvent les questions d'**alternatives écologiques** et d'alternatives en général au système qui nous est proposé. De nombreuses animations et produits sur nos salons proposent des réponses à la crise que nous traversons.

Les comportements changent, les mentalités évoluent, elles se tournent de plus en plus vers ce que nos salons proposent et que nous avons à cœur de développer : **du bio, du sain, du local, du zéro déchet, des alternatives écologiques...**

Les préoccupations de nos visiteurs apparaissent donc encore plus essentielles. Et nos salons sont encore plus les lieux où il faudra être, pour penser l'après-crise du coronavirus.

Pour que l'événement se déroule dans les **meilleures conditions de sécurité et de confort pour les exposants et les visiteurs**, nous mettons en œuvre toutes les mesures sanitaires nécessaires au contexte du moment, notamment avec la possibilité de réguler le flux des visiteurs en cas de besoin.

Au plaisir de vous accueillir
L'équipe du salon

DÉCOUVRIR LES TENDANCES DE LA BIO ET DU BIEN-ÊTRE

Chaque année, le salon **RESPIRE LA VIE** invite le public à adopter la bio et à consommer de façon responsable tout en se faisant plaisir. Cette tendance, qui se décline dans tous les domaines de la vie courante, rassemble un nombre toujours plus grand d'adeptes. Grâce à leur expertise, les exposants proposent des produits, alternatives et conseils simples pour booster son quotidien.

UN SALON PLACÉ SOUS LE SIGNE DE L'ÉCHANGE

- **Le marché des producteurs bio** organisé par Vienne Agrobio : l'occasion de découvrir des saveurs et des produits de la région ;
- **Des conférences animées par des experts** intervenant sur des thématiques telles que l'alimentation, la santé et le développement personnel (2 conférences experts par jour d'une durée d'1h30) ;

- **Des conférences exposants** pour découvrir et mieux comprendre les méthodes et produits présentés sur le salon ;
- **Des ateliers bien-être**, pour expérimenter des nouvelles pratiques de développement personnel et dialoguez avec des praticiens ;
- **Des animations créatives** avec des démonstrations ou de la mise en pratique : zéro déchet, cosmétiques naturelles, produits d'entretien écologiques, trucs et astuces écolo, ateliers recyclage, jardinage au naturel...
- **Le workshop Bougez Zen**, pour s'initier au cœur du salon à des nouvelles techniques corporelles.

CONSOMMER BIO, SAIN ET LOCAL



Manger bio et local, c'est idéal...pour la santé !

Vous pourrez entre autres découvrir le marché des producteurs locaux organisé par Vienne Agrobio.

La période difficile de confinement a initié pour certains une réflexion sur les modes de consommation. Qu'est-ce qui est réellement nécessaire ? Quels types de produits voulons-nous acheter ? De quoi voulons-nous nous nourrir ?

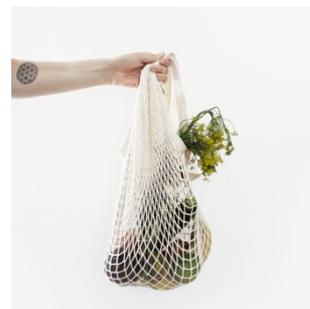
Signe des temps, le bio a connu une période exceptionnelle pendant le confinement. Sécurisant, il a été fortement sollicité par les familles confinées.

LA PRISE DE CONSCIENCE ZÉRO DÉCHET

Plus qu'une prise de conscience contre la surconsommation, le **zéro déchet** est un **mode de vie plus écologique et respectueux de notre environnement** qui peut se mettre en place dans chaque geste de notre quotidien.

Marre de jeter vos emballages ? De faire le tri dans vos poubelles ? C'est décidé, on passe le cap du minimum d'emballages ! Surtout après la période de confinement pendant laquelle le plastique a fait un triste retour...

Cela paraît parfois difficile mais l'objectif zéro déchet est accessible à tout le monde en se fixant ses propres attentes. Le salon met à l'honneur de nombreux acteurs autour de ces gestes du quotidien qui facilitent la vie et protègent l'environnement.



VERS UN ÉPANOUISSEMENT PERSONNEL ET CORPOREL



Comment découvrir le chemin du bien-être et de l'épanouissement de soi qui joue un rôle majeur dans la vie quotidienne comme dans le cadre professionnel ? **Le développement personnel n'est plus réservé à quelques aficionados** mais se développe et se propage à une population à l'écoute. L'écoute de soi d'abord, l'écoute de l'autre ensuite. Car le développement personnel, est certes, un accueil de ses émotions mais surtout l'apprentissage de leur gestion.

JARDINAGE ÉCOLO, MAISON SAIN, TRUCS ET ASTUCES

Notre santé dépend aussi de l'endroit où nous vivons, qui nous expose trop souvent à de nombreux risques. Les consommateurs sont donc plus vigilants et de plus en plus nombreux à changer leur mode de consommation pour se tourner vers des produits verts meilleurs pour la planète, notre santé et notre bonne humeur !

Le jardin était l'un des endroits qui se prêtait le mieux à l'évasion durant la période de confinement. Certains se sont même lancés dans la confection d'un potager...



L'automne arrive, le moment de fourbir ses armes pour avoir un jardin époustouflant au printemps !

INFORMATIONS PRATIQUES

Informations et invitations à tarif réduit à télécharger sur www.respirelavie.fr

LIEU : Parc des expositions de Poitiers - Hall B
Du vendredi 25 au dimanche 27 septembre 2020 de 10h00 à 19h00 - dernière entrée à 18h30

PLEIN TARIF : 5 €* - donnant accès aux stands conférences et animations

**Montant à régler sur place uniquement si vous ne disposez pas d'une entrée à tarif réduit ou d'une invitation gratuite*

TARIF REDUIT : 3 €* - pour toute inscription sur le site internet du salon

**Montant à régler sur le site internet du salon ou à l'accueil/caisse du salon*

GRATUIT pour les demandeurs d'emploi, personnes à mobilité réduite, étudiants et enfants de moins de 12 ans

SERVICES VISITEURS

BOUTIQUE EN LIGNE : Commandez sur la boutique en ligne du salon (www.sevellia.com) et retirez vos achats sur place

LIVRAISON A LA VOITURE pour les achats encombrants
CONSIGNE gratuite pour les achats du salon

ACCUEIL VISITEURS : programmes, plans, renseignements à l'entrée du salon

RESTAURATION BIO SUR PLACE

ESPACE ENFANT GRATUIT

Réseau Zen & Bio

Le réseau Zen & Bio est le plus grand réseau de salons bio et bien-être en France, rassemble 11 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains, et de solutions de bien-être au naturel.

Le Réseau Zen & Bio, c'est la garantie de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des professionnels sélectionnés pour vous fournir des produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté et bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Ici, les éco-citoyens engagés aussi bien que les curieux à la recherche de nouvelles solutions durables, trouveront chaussure à leur pied.

SPAS Organisation

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable. SPAS Organisation totalise 30 manifestations : des salons bio, professionnel et grand-public à Paris et en région, des salons dédiés au bien-être et à l'art de vivre, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

- **Les salons Bio et Nature :** Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Vivez Nature (Paris), Permae (Paris)
- **Les salons professionnels :** medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon), Natexpo International Tour (programme itinérant)
- **Le réseau des salons Zen & Bio en régions :** Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Vannes, Rennes, La Rochelle)
- **Les salons Bien-être et Art de vivre :** Bien-être Médecine Douce et Thalasso (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Mednat & Agrobio Expo (Lausanne), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris)
- **Les espaces Tendances :** SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan, ViniBio, Go Healthy et Le Rendez-vous de la conscience sur ses salons grand public.
- **Sevellia.com :** site de vente de produits biologiques et naturels (500 marchands et 27 000 références)

CONTACTS PRESSE

Sara GANGLOFF - Responsable du Réseau Zen & Bio - 06 70 20 38 38 - sgangloff@spas-expo.com
Alicia SMADJA - Chargée de communication du Réseau Zen & Bio - 01 77 37 63 48 - asmadja@spas-expo.com