



ZEN & BIO

TOURS 4-6 septembre 2020

Parc des Expositions de 10h à 19h

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

VERS UNE CONSOMMATION PLUS RESPONSABLE

Du 4 au 6 septembre, la 2^{ème} édition du salon Zen & Bio à Tours accueillera plus de 10 000 visiteurs impatients de retrouver les 150 experts passionnés de la bio et du bien-être, engagés dans le développement durable, l'écologie, le mieux vivre au naturel.

La crise sanitaire que nous avons traversée a soulevé des questions essentielles. Les modes de consommation, le rapport à soi, aux autres et à son environnement ont changé. De nouvelles habitudes que nous pourrions continuer de développer à la manière Zen & Bio.

Quelles sont les alternatives écologiques à mettre en place pour un monde plus humain, respectueux de la planète et des hommes ?

Comment changer les comportements et les modes sains de consommation, favoriser et encourager le local, développer durablement la bio, adopter définitivement le zéro déchet ?

UN NOUVEL ESSOR POUR LES PRODUITS ARTISANAUX ET LE « MADE IN FRANCE »

LES SIROPS DU BARBU

Sirops à base de plantes sauvages, d'épices et de gingembre, fabrication artisanale, mention Nature & Progrès - www.sirops-du-barbu.com

Animation créative

Atelier culinaire : pâté végétal avec Elisabeth Orioux, Association Végétarienne de France **samedi 05/09 à 12h30**



TOUS EN CUISINE

L'USTENSILE DUROFRANCE

Concept de cuisson basse température, sans eau, sans vapeur et sans matière grasse

<https://www.durofrance.fr/>

Conférence expert

Cuisiner simple et bon avec Bruno Couderc **dimanche 06/09 à 12h00**

CONSOMMER SAIN ET LOCAL AUSSI EN COSMÉTIQUES

OËLHI

Cosmétiques certifiés bio de fabrication artisanale fait à Chinon <https://oelhi.com/> - 37500 CHINON



LE CONFINEMENT, UNE CHANCE POUR NOTRE PLANÈTE ?

GREENPEACE

ONG qui dénonce les atteintes portées à l'environnement, apporte des solutions concrètes et promeut la paix www.greenpeace.fr

Atelier bien-être

L'eau la vie avec Michel Provost **vendredi 04/09 à 13h00**

LE JARDINAGE, STAR DU CONFINEMENT ASSOCIATION KOKOPELLI

Semences potagères, florales bio et reproductibles www.kokopelli-semences.fr

PANSER NATURE

Solutions pour les jardiniers afin d'améliorer leurs récoltes www.pansernature.org – 37300 JOUE LES TOURS



REDÉCOUVERTE DU « FAIRE SOI-MÊME »

ESPACE VANNERIE

Ateliers de vannerie pour tous. Oseraie, bonsaïs d'osier, galeries, boutique - www.lespaniersdhelene.com – 37190 VILLAINES LES ROCHERS



Animation créative

Atelier DIY Cosmétique : Fabrication d'une crème de jour avec Elisa Mazza, Elisa Beauté Green **samedi 05/09 à 17h00**



COMMENT RÉINVENTER LA VIE EN FAMILLE ?

ESPACE PARENTALITÉ

Conseils et 15 ateliers sur le salon autour du portage bébé, couches lavables, sommeil, massage et allaitement - www.grainsdharmonie.com – 37250 VEIGNE



Conférence

On s'aime mais on ne fait plus l'amour, de la Colocation à la reconnexion avec Corinne Collin-Bellet **dimanche 06/09 à 16h30**

SE RECONNECTER ET SE REMETTRE AU SPORT EN DOUCEUR

SURYA-TOURAIN

Yoga, méditation, taichi, qi gong, sensibilisation à l'écologie www.surya-world.org - 37270 ATHEE SUR CHER



Workshop Bougez Zen

Yoga et relaxation avec Mela Yoga, Om Sweet Om **samedi 05/09 à 11h00**

Atelier bien-être

Méditation de pleine conscience avec Gérald Erens **dimanche 06/09 à 12h00**



UN TEMPS POUR SOI ET POUR SA SANTÉ

ARBRES ET AVENIR SÈVE DE BOULEAU

Sève de bouleau lacto-fermentée. Votre geste détox aux changements de saison www.arbresetavenir.com

Conférence

Maigrir durablement sans régime c'est possible avec Nadine Bosq **dimanche 06/09 à 15h50**



GRAND RETOUR DU PLASTIQUE À USAGE UNIQUE POUR DES RAISONS SANITAIRES MAIS LE ZÉRO DÉCHET EST ENCORE POSSIBLE !

ESCURETTE

L'alternative au coton tige, le cure oreille responsable et réutilisable <https://www.escurette.fr>

Animation créative

Découvrir les vertus du bicarbonate et du percarbonate avec Gagik Saakian **vendredi 04/09 à 14h00**

SOMMEIL RÉPARATEUR

LAURENT LAINE

Fabricant de literie écologique en laine de mouton depuis 1898 www.laurentlaine.fr

Conférence expert

Bien dormir ça s'apprend ! avec Benjamin Lubszynski **samedi 05/09 à 15h00**

PROFITER DU CONFINEMENT POUR FAIRE DU RANGEMENT ET ASSAINIR SON INTÉRIEUR

ORDOLYS

Professionnelle de l'organisation et du rangement www.ordolys.fr – 37170 CHAMBRAY LES TOURS



PRO TECH RENOV

Isolation en laine de coton, laine de bois, ouate de cellulose et biofib www.protech-renov.fr – 37550 SAINT AVERTIN



Conférence

Alléger son intérieur pour alléger son esprit avec Sophie Ehrhardt **samedi 05/09 à 17h30**

INFORMATIONS PRATIQUES

Informations et invitations gratuites à télécharger sur
www.salon-zenetbio.com

LIEU : Parc des expositions de Tours

Du vendredi 4 au dimanche 6 septembre 2020 de 10h00 à 19h00 – dernière entrée à 18h30

PLEIN TARIF : 5 €* - donnant accès aux stands conférences et animations

**Montant à régler sur place uniquement si vous ne disposez pas d'une entrée ou d'une invitation gratuite*

GRATUIT pour les demandeurs d'emploi, personnes à mobilité réduite, étudiants et enfants de moins de 12 ans

SERVICES VISITEURS

BOUTIQUE EN LIGNE : Commandez sur la boutique en ligne du salon (www.sevellia.com) et retirez vos achats sur place

ACCUEIL VISITEURS : programmes, plans, renseignements à l'entrée du salon

CONSIGNE gratuite pour les achats du salon

RESTAURATION BIO SUR PLACE

ESPACE ENFANTS GRATUIT

Pour que l'événement se déroule dans les **meilleures conditions de sécurité et de confort pour les exposants et les visiteurs**, nous mettons en œuvre toutes les mesures sanitaires nécessaires au contexte du moment, notamment avec la possibilité de réguler le flux des visiteurs en cas de besoin.

Réseau Zen & Bio

Le réseau Zen & Bio est le plus grand réseau de salons bio et bien-être en France, rassemble 11 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains, et de solutions de bien-être au naturel.

Le Réseau Zen & Bio, c'est la garantie de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des professionnels sélectionnés pour vous fournir des produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté et bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Ici, les éco-citoyens engagés aussi bien que les curieux à la recherche de nouvelles solutions durables, trouveront chaussure à leur pied.

SPAS Organisation

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable. SPAS Organisation totalise 30 manifestations : des salons bio, professionnel et grand-public à Paris et en région, des salons dédiés au bien-être et à l'art de vivre, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

- **Les salons Bio et Nature** : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Vivez Nature (Paris), Permae (Paris)
- **Les salons professionnels** : Natexpo (Paris, Lyon), Natexpo International Tour (programme itinérant)
- **Le réseau des salons Zen & Bio en régions** : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Vannes, Rennes, La Rochelle)
- **Les salons Bien-être et Art de vivre** : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Mednat & AgroBIO Expo (Lausanne), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris)
- **Les espaces Tendances** : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan, ViniBio, Go Healthy et Le Rendez-vous de la conscience sur ses salons grand public.
- **Sevellia.com** : site de vente de produits biologiques et naturels (500 marchands et 27 000 références)

CONTACTS PRESSE



Sara GANGLOFF

Responsable du salon et du Réseau Zen & Bio
06 70 20 38 38 – sgangloff@spas-expo.com

Alicia SMADJA

Chargée de communication
01 77 37 63 48 – asmadja@spas-expo.com