



## 9 méthodes à découvrir sur le Salon Zen pour rétablir son énergie et se reconnecter à soi

du 30 septembre au 4 octobre 2021  
Espace Champerret, Paris 17<sup>e</sup>

*Pour repartir du bon pied et aborder cette nouvelle année sur de bonnes bases, rien ne vaut un rééquilibrage complet de l'énergie pour que corps et esprit ne fassent qu'un.*

*La 34<sup>e</sup> édition du Salon Zen réunira des pratiques de rééquilibrage énergétique et des méthodes de développement personnel qui ont fait leurs preuves afin de nous aider à retrouver une ligne directrice et nous épanouir dans notre quotidien.*

*Reiki, magnétisme, kinésiologie, hypnothérapie, olfactologie, maïeusthésie, méthode AHNERE, yoga mandala, méditation en pleine conscience... seront autant de méthodes et pratiques à découvrir sur le salon voire à expérimenter lors des ateliers thématiques (développement personnel, découvertes, expérientiels, méditation).*

### Le Reiki

Signifiant « énergie de l'esprit » dans sa forme littérale, le Reiki a été créé en 1922, par Mikao Usui. Cette technique presque centenaire est une méditation par le toucher, harmonisant et équilibrant le corps, les émotions et l'esprit, tout en rétablissant une circulation énergétique optimale. Il a une action positive sur la réduction voire l'effacement des tensions (douleurs, somatisation, stress, dépression...).

**MAGNETISME-REIKI – Stand A24 – [www.gbrassecasse-magnetiseur.fr](http://www.gbrassecasse-magnetiseur.fr) / [www.reiki-sammara.com](http://www.reiki-sammara.com)**

**COACH THERAPIE HOLISTIQUE – Stand i2 Bis – [www.jung-therapie.com](http://www.jung-therapie.com) nouveau sur Zen 2021**

**RHALACARTE – Stand i15 – [www.labousoledelame.com](http://www.labousoledelame.com) nouveau sur Zen 2021**

**LA FONTAINE EMERAUDE – Stand C13 nouveau sur Zen 2021**

### Le magnétisme

Le magnétisme est un fluide plus ou moins présent naturellement en chacun de nous. Cette technique de soin naturelle consiste en une transmission de ce fluide, par l'imposition des mains, le souffle, l'effleurement ou les passes magnétiques. Il n'y aura donc ni prière, ni imploration, les soins se voulant le plus neutre possible.

Le magnétisme permet notamment d'apaiser, de soulager et d'harmoniser un grand nombre de troubles physiques, psychiques et émotionnels par la circulation de l'énergie.

**ACADÉMIE D'ORION – Stand i3 Bis - [www.formation-magnetiseur-normandie.com](http://www.formation-magnetiseur-normandie.com)**

**MAGNÉTISEURS A PARIS – Stand i24 - [www.magnetiseur-energeticien-75.fr](http://www.magnetiseur-energeticien-75.fr)**

### La kinésiologie

Approche corporelle prenant en compte l'aspect psycho-émotionnel, la kinésiologie traite la cause d'un trouble en fonction de la personne et non en fonction d'un diagnostic.

A l'aide de tests musculaires, elle remonte en sens inverse le processus psychosomatique jusqu'à son origine et entre en relation avec les systèmes structurels, biochimiques et psycho-émotionnels de la personne pour détecter les maux et leurs antidotes.

Les corrections résultent d'une synergie de trois approches : équilibrations énergétiques issues de la médecine chinoise ; coordination et synchronisation des hémisphères cérébraux droit et gauche par le mouvement des membres ; et la défusion des stress par manœuvres mettant en application des

concepts de neuro-physiologie et en utilisant les capteurs sensoriels suivant les principes de l'asservissement.

**ECOLE DE KINESIOLOGIE EKMA – Stand D11 – [www.kinesiologie.fr](http://www.kinesiologie.fr)**  
**KINESIOLOGUES D'ÎLE-DE-FRANCE – Stand D12 – [www.kinesiologie95.fr](http://www.kinesiologie95.fr)** nouveau sur Zen 2021

## L'hypnothérapie

De plus en plus utilisée en complément de la médecine traditionnelle, l'hypnothérapie propose de se placer en état de conscience modifiée grâce à la voix et des exercices de visualisation et de relaxation. En accédant à l'inconscient, l'hypnose permet au sujet de trouver en soi les ressources pour répondre à ses questionnements et dénouer ses troubles et blocages (addictions, troubles alimentaires, stress, dépression, sommeil, maux et douleurs, problèmes sexuels, troubles digestifs...).

**DIDIER JOIRE – Stand i9 – [www.hypnotisme-universel.fr](http://www.hypnotisme-universel.fr)**  
**PUNGAO – Stand H1 – <https://pungao.fr>** nouveau sur Zen 2021

## L'olfactologie

Grâce aux fréquences électromagnétiques des huiles essentielles, l'olfactologie met en résonance la mémoire et l'odorat en s'appuyant sur les multiples terminaisons nerveuses reliant le cerveau et l'odorat. L'olfaction permet ainsi de toucher différentes zones du cerveau, la première étant le rhinencéphale (cerveau archaïque, connu comme le cerveau du nez), puis la zone limbique, l'hypothalamus... Ainsi, à l'instar du son ou de la couleur, cette approche psycho-corporelle réveille des souvenirs et des émotions enfouis de manière quasi instantanée et permet d'agir sur les tensions, les traumatismes ou les blocages. En découvrant la nature du traumatisme, il devient plus aisé de comprendre les implications qui y sont associées, que ce soit des comportements, des croyances ou des sensations physiques.

**PUYMAJI – Stand H2 – [www.puymagi.webnode.fr](http://www.puymagi.webnode.fr)** nouveau sur Zen 2021

## La maïeusthésie

La maïeusthésie est une nouvelle approche thérapeutique et de communication, fondée par Thierry Tournebise. Le néologisme maïeusthésie, qui signifie « l'art d'être sensible au processus d'accouchement, de naissance du Soi », s'inspire des mots *maieutikê* soit l'«art d'accoucher de quelqu'un » et *aisthanesthai* soit la « sensibilité, l'art de percevoir ».

Cet accompagnement cherche plus à « mettre au monde » le symptôme qu'à le « guérir ». En effet, en maïeusthésie, on ne considère pas la disparition du symptôme comme une guérison, mais seulement comme l'accomplissement de quelque chose qui était en gestation. Ainsi, le symptôme ne disparaît pas parce qu'il est « guéri », mais parce qu'il a cessé « d'être nécessaire ».

Par le dialogue, cette pratique agit sur différents types de symptômes diagnostiqués précisément ou juste ressentis, d'ordre psychique, psychosomatique, relationnel, comportemental, expérientiel... Basé en Ille-et-Vilaine, l'Arpenteur des Sens propose des formations en maïeusthésie de niveau I.

**JEÛNE ET BIEN-ÊTRE – Stand D1 – [www.arpenteur-des-sens.bzh](http://www.arpenteur-des-sens.bzh)** nouveau sur Zen 2021

## La méthode AHNERE pour en finir avec les croyances limitantes

La méthode AHNERE est un accompagnement personnalisé pour aider à mieux comprendre les obstacles inconscients qui se dressent sur sa route et à atteindre les objectifs personnels et/ou professionnels que l'on souhaite réaliser.

Ce coaching thérapeutique allie coaching classique et outils thérapeutiques élaborés pour découvrir les causes de son sabotage inconscient et les transformer par des techniques agissant sur le mental et le potentiel.

**AHNERE METHODE - LANA MONNIER – Stand i8 Ter – [www.ahnere.com](http://www.ahnere.com)**

## Le yoga mandala

AB Soame propose une pratique associant les bienfaits du yoga nidra (ressourcement, équilibre nerveux et émotionnel, rééquilibrage global, épanouissement, régulation énergétique...) et du mandala pour se recentrer et acquérir confiance en soi, mémoire et force intérieure.

Cette combinaison développe de fait les compétences premières : lâcher-prise, centrage, mémorisation, discernement, intuition, capacité d'adaptation et de changement, auto-guérison, équilibre intérieur.

**AB SOAME – Stand H4 Bis – <https://ab-soame.com>** nouveau sur Zen 2021

## La méditation en pleine conscience

En se focalisant sur le moment présent, la méditation permet à l'esprit de se débarrasser pour un temps de toute son agitation liée à notre stress, nos questionnements, nos pensées diverses et variées. Par la respiration et la sensation du moment présent, nous reprenons la main sur notre esprit et notre corps.

**Du vendredi 1<sup>er</sup> au 4 octobre 2021, de 11h à 11h45, en salle de conférence**, le Salon Zen, en partenariat avec Petit Bambou, proposera des ateliers de méditation guidée et de centrage sur soi.

Ces séances organisées par Gaëlle Piton, contributrice de l'application Petit BamBou, sophrologue, auteure, danseuse... seront accessibles à tous, que l'on soit initiés ou néophytes, et permettront de mieux connaître cette pratique

**LEADERFIT' FORMATION - Stand D55 - [www.leaderfit-formation.com](http://www.leaderfit-formation.com)** nouveau sur Zen 2021

**INSPIIR MEDITATION - Stand i 6 bis - <https://inspiir.fr>** nouveau sur Zen 2021

### 🌀 Pour aller plus loin 🌀

#### Les Ateliers

- **Rechargez vos batteries profondément avec le Qi et apprenez à vous défaire du stress, de l'anxiété et d'autres émotions négatives avec des conseils et techniques.**  
Cécilia Lécluselle (30/09 - 15h ; 01/10 - 19h ; 02/10 - 18h ; 03/10 - 12h)
- **Comprendre et expérimenter la méthode ACCEDER.** Jean-Marc Sabatier (30/09 - 13h ; 04/10 - 11h)
- **Comment l'hypnothérapie guérit nos blessures.**  
Laura Chirco (30/09 - 18h)
- **55 minutes pour comprendre ce qu'est l'hypnotisme-universel®**  
Didier Joire (01/10 - 15h ; 04/10 - 15h)
- **Questions réponses sur la kinésiologie.**  
Gaëlle Vayron (01/10 - 14h)
- **Auto-relaxation par le Do-in.**  
Alice Feheryari (01/10 - 14h)
- **Musique et kinésiologie : donnez le juste rythme à votre mélodie intérieure.**  
Gaëlle Vayron et Nathalie Remond (02/10 - 14h)
- **Les 3 traumatismes et les 2 blessures qui conditionnent votre mal-être - l'hypnotisme-universel®, une méthode pour nettoyer le passé, implanter le changement et vous libérer par le pardon Intérieur.**  
Didier Joire (02/10 - 15h)

**Programme complet des ateliers et conférences sur [www.salon-zen.fr](http://www.salon-zen.fr)**

## LE SALON ZEN

Rendez-vous leader dédié au développement personnel et au bien-être, le Salon Zen réunit près de 250 exposants spécialistes de la formation aux méthodes d'épanouissement personnel en passant par les pratiques de bien-être et les produits naturels et bio.

Répartis sur trois ambiances distinctes, « Mieux-être », « Art de vivre et spiritualité » et « Épanouissement personnel », ils prodigueront leur conseil aux visiteurs en quête de sérénité et de bien-être.

### Salon Zen 2021 en bref

**250 exposants**, experts du mieux-être, du développement personnel et de l'art de vivre

**1 Thème** La reconstruction, le renouveau

**15 conférences liées à la thématique 2021**

**110 ateliers et expériences** à découvrir sur place

**3 Univers dont une nouveauté** : Thérapies Brèves 2021, Massage et Détente, Yoga et Méditation

**3 ambiances** : Mieux-être, Art de vivre et spiritualité, Épanouissement personnel

**Du 30 septembre au 4 octobre 2021, Espace Champerret – Paris 17<sup>e</sup>**

**Entrée gratuite sur présentation d'une invitation à télécharger sur [www.salon-zen.fr](http://www.salon-zen.fr)**

[www.salon-zen.fr](http://www.salon-zen.fr)



#SalonZen2021

## LE SALON ZEN, UN EVENEMENT SPAS ORGANISATION



SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre.

SPAS Organisation totalise 30 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

**Les salons Bio et Nature** : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Vivez Nature (Paris), Permae (Paris)

**Les salons professionnels** : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon), Natexpo International Tour (programme itinérant)

**Le réseau des salons Zen & Bio en régions** : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Vannes, Rennes)

**Les salons Bien-être et Art de vivre** : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris)

**Les espaces Tendances** : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan, ViniBio, et le Rendez-vous de la Conscience sur ses salons grand public.

**Sevellia.com** : site de vente de produits biologiques et naturels (600 marchands et 40 000 références)

**Contacts presse** : ab3c



Stéphane Barthélémi - Tél. 01 53 30 74 04 - [stephane@ab3c.com](mailto:stephane@ab3c.com)

Fabienne Frédal - Tél. 01 53 30 74 07 - [fabienne@ab3c.com](mailto:fabienne@ab3c.com)

[www.ab3c.com](http://www.ab3c.com)