



17 623 visiteurs en recherche de renouveau sur le Salon Zen

du 30 septembre au 4 octobre 2021
Espace Champerret, Paris 17^e

La 34^e édition sur Salon Zen qui s'est tenue du 30 septembre au 4 octobre 2021, à l'Espace Champerret, Paris 17^e, a accueilli 17 623 visiteurs. Le salon réunissait 250 exposants répartis dans 3 ambiances spécifiques : mieux être, art de vivre et spiritualité, épanouissement personnel.

La reconstruction et le renouveau en question

Autour du thème « **la reconstruction, le renouveau** », le Salon Zen proposait un programme de conférences répondant aux grandes questions qui occupent aujourd'hui notre société : Comment avoir un attitude positive, changer de vie ou lâcher prise ? Quel sens donner à sa vie ? Comment agir et réagir ? Afin d'illustrer et apporter des pistes de réflexion, le salon bénéficiait du soutien de 16 personnalités qui apportaient le recul nécessaire sur ces différentes thématiques : Julie Mamou-Mani (@Mamouz) ; Marilyse Trécourt ; Luciana Gomes (@me_versus_me) ; Nathalie Rozborski ; Saverio Tomasella ; Franck Lopvet ; Lilou Macé ; Lucie Chartouny ; Cédric Bruguère ; Maud Ankaoua ; Christine Michaud ; Noémie de Saint-Sernin ; Jérôme Oliveira ; Juliette Dumas ; Caroline Le Flour et Marie-Pierre Dillenseger.

Expérimenter et comprendre

Plus d'une centaine d'ateliers de développement personnel, de découverte ou d'expériences étaient proposés durant les 5 jours afin de s'informer et tester des méthodes, pratiques ou produits contribuant à cette reconstruction, tant dans la sphère personnelle que professionnelle.

Pour aller plus loin, le salon a créé un nouvel espace « **Univers Thérapies Brèves** » regroupant des professionnels en art thérapie, hypnose, thérapies comportementales et cognitives, méthode Ahnerre, EFT ou constellations familiales.

Expériences toujours avec, à l'occasion de la nocturne, une performance de l'hypno-logue® Didier Joire sur le thème de « **la confiance en soi** » ou avec les ateliers de méditation guidée proposés par Gaëlle Piton contributrice de l'application Petit BamBou.

Le Salon Zen se poursuit en ligne avec des ateliers et une place de marché !

Le Salon Zen innovait cette année en proposant à la fois des ateliers en présentiel et en ligne. Toujours disponibles sur le site www.salon-zen.fr, ces ateliers informatifs et participatifs abordent le coaching, la nutrition, le feng shui, le vastu, le magnétisme, le yoga, la méthode Feldenkrais... Ils complètent ainsi les découvertes faites sur le salon et peuvent se regarder sans modération.

- **Re-découvrir les minéraux & mes créations artisanales de bracelets d'intention énergétique** par Sonia Attal
- **Les 4 portes de la santé et le métier de Praticien Euphoniste Energéticien** par Oliver Benhamou
- **Magnétisme : Atelier aimer son corps** par Mirella Blaise
- **Soins énergétiques quantiques : Transformez votre "Mal A Dit" en libérant vos mémoires émotionnelles** par Olivier Dubigeon
- **Atelier Decor'emoi** par Guylaine Drut
- **Intérêt nutritionnels des plantes sauvages** par Florence Foucaut
- **Coach de Vie Professionnelle : Gwen Happy Life** par Gwenaëlle Kahn
- **La puissance créatrice de nos paroles** par Elaine Kibaro
- **Le pouvoir des rêves. Découvrir sa magie personnelle** par Amala Klep Kremmel
- **Découverte de la Méthode Feldenkrais** par Franck Koutchinsky
- **Yoga nidra et Tarologie** par Katherine Lamour

- **La magie de croire en ses rêves – Les secrets pour déplacer des montagnes et devenir l'artiste de sa vie** par Isabelle Layer
- **La Numérologie Arc-en-ciel** par Isabelle Lefebvre
- **Conférence Delphin sur la pollution de l'air qui impacte notre santé** par Xavier Le Juez
- **Retrouver toute votre joie de vivre par l'art thérapie** par Pouri Lescaud
- **Ta deuxième vie commence maintenant !** par LIFEEO
- **Goodspace** par Dounia Safouane
- **Libre d'être : Restez centré** par Fabienne Sommier

Outre les ateliers en ligne, les visiteurs peuvent également retrouver et commander en ligne un grand nombre de produits vendus par les exposants du Salon Zen (et bien d'autres) sur **Sevellia.com**. Sevellia.com est une place de marché en ligne spécialisée en produits biologiques, naturels et éco-responsables, créée par l'organisateur du Salon Zen. Avec 40 000 produits proposés par plus de 600 marchands, Sevellia.com a déjà séduit plus de 60 000 clients.

Rendez-vous en 2022, pour la 35^e édition du Salon Zen

www.salon-zen.fr



#SalonZen2021



SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre.
SPAS Organisation totalise 25 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

Les salons Bio et Nature : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Vivez Nature (Paris), Permae (Paris) ;

Les salons professionnels : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon), Natexpo International Tour (programme itinérant) ;

Le réseau des salons Zen & Bio en régions : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Vannes, Rennes) ;

Les salons Bien-être et Art de vivre : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris) ;

Les espaces Tendances : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan, ViniBio, et le Rendez-vous de la Conscience sur ses salons grand public.

Sevellia.com : site de vente de produits biologiques et naturels (600 marchands et 40 000 références)

www.spas-expo.com



Contacts presse : ab3c



Stéphane Barthélémi - Tél. 01 53 30 74 04 - stephane@ab3c.com
Fabienne Frédal - Tél. 01 53 30 74 07 - fabienne@ab3c.com
www.ab3c.com