



# ZEN&BIO

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

19 > 21 NOV. 2021

10h  
19h

LYON | Eurexpo

## Bio, bien-être et habitat sain : rendez-vous au salon Zen & Bio du 19 au 21 novembre 2021

Après un an d'absence liée à la crise sanitaire, le salon Vivez Nature revient pour le plus grand plaisir de son public... sous une nouvelle identité : **Zen & Bio**.

Une édition spéciale qui traduit une quête de sens et de nouvelles attentes de la part des consommateurs. Le rendez-vous incontournable de la région Rhône Alpes pour vivre bio et penser Zen, du 19 au 21 novembre 2021 à Eurexpo Lyon !

### UNE EDITION 2021 PLACEE SOUS LE SIGNE DU RETOUR A L'ESSENTIEL

Consommation responsable, produits locaux, bien-être émotionnel, moins de stress... Autant de sujets qui se sont invités au sein des familles françaises ces derniers mois. La période inédite traversée par tous a modifié le rapport au monde, à la nature et au foyer, laissant place à de nouvelles préoccupations.

Zen & Bio propose une édition qui permettra aux petits comme aux grands d'appréhender le monde qui les entoure de manières positives.

Plus qu'un salon, ce sera un véritable accompagnement dans une quête de bien-être, familial et personnel. Souffler, prendre le temps, apprendre, autant d'éléments indispensables pour bien (re)vivre !

### UN PROGRAMME RICHE EN RENCONTRES

Près de 190 exposants se donnent rendez-vous pour 3 jours de découvertes, autour de l'alimentation, de la maison, de la beauté et du développement personnel. L'occasion de se rencontrer, positiver et se projeter dans un nouveau style de vie au travers :

#### DE CONFERENCES

##### D'EXPERTS

animés par des spécialistes sur des thématiques précises.: alimentation, santé, développement personnel...

##### D'ATELIERS BIEN-ETRE

La découverte des nouvelles pratiques de développement personnel, encadrées par des praticiens.

#### D'ATELIERS DE PRATIQUES

##### CORPORELLES

de véritables expérimentations au travers de techniques corporelles relaxantes et rencontres avec les praticiens du salon.

##### DE CONFERENCES EXPOSANTS

animés par des exposants au travers de leur spécialité, leurs méthodes et leurs produits.

#### D'ANIMATIONS CREATIVES

accessibles à tous pour fabriquer soi-même ses produits d'entretien, ses cosmétiques ou encore apprendre à cuisiner de façon saine et responsable.

Dédié aux amateurs de vins ou aux simples curieux, l'espace ViniBio accueille cette année une quinzaine de vigneron travaillant dans le respect de l'environnement, des règles de l'agriculture et de la vinification biologique.

Au cours du salon, des dégustations sont proposées par des experts du secteur.

Une belle occasion pour les consommateurs et viticulteurs de renouer après 1 an de crise sanitaire qui a durement touché la filière !

## LES GRANDES TENDANCES

Conséquence directe de la crise sanitaire, cette année 2021 est le témoin de l'émergence de grandes tendances de fond :

### •UNE ALIMENTATION PLUS SAIN ET PLUS DURABLE

Comprendre et appréhender l'alimentation d'aujourd'hui et de demain : circuit court, production locale, consommation saisonnière, alternatives aux produits animaliers...au travers des exposants présents à Zen & Bio.

### •ZÉRO DÉCHET : UPCYCLING ET DIY

Zoom sur les techniques et DIY applicables au quotidien : cosmétiques, cuisine, produits d'entretiens, jouets... Des ateliers proposés durant les 3 jours du salon, pour apprendre à faire soi-même et réduire sa consommation.

### •LES PLANTES : ALLIÉES SANTÉ

Médecine naturelle et millénaire, les plantes sont de plus en plus utilisées de nos jours de manière curative ou préventive.

Une approche expliquée lors d'ateliers et conférences.

### •LES NOUVELLES PRATIQUES DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Sophrologie, naturopathie, yoga : les nouvelles techniques au service du bien-être mental expliquées aux visiteurs Zen & Bio à travers de nombreuses initiations.

### •LA BEAUTÉ NATURELLE

Exit les ingrédients toxiques, perturbateurs endocriniens et autres produits irritants... Zen & Bio propose une sensibilisation des visiteurs à l'utilisation des cosmétiques bio et naturels, bien plus accessibles qu'il n'y paraît.



« image : Freepik.com »

## L'ESPACE PARENTALITE

Cette édition 2021 s'adresse tout particulièrement aux familles (parents, jeunes adultes, ados, bébés) et propose un espace dédié avec ateliers et animations pour chacun.

**Au programme :** éveil ludique, accompagnement de la parentalité, consultations individuelles, ateliers bien-être... pour trouver ou retrouver un équilibre familial !

## INFORMATIONS PRATIQUES

Du vendredi 19 au dimanche 21 novembre  
Eurexpo Lyon - Hall 7 (Bd de l'Europe, 69680 Chassieu)  
De 10 h à 19 h - Dernière entrée à 18h30

**ENTREES GRATUITES** à télécharger sur [https://www.salon-zenetbio.com/lyon/visiteur\\_invitation/](https://www.salon-zenetbio.com/lyon/visiteur_invitation/)

PLEIN TARIF 5 €\* – donnant accès aux stands, conférences et animations

\* Montant à régler sur place uniquement si vous ne disposez pas d'une entrée ou d'une invitation gratuite

## LES SERVICES VISITEURS

**LA BOUTIQUE EN LIGNE DU SALON** : possibilité de retirer ses achats Sevellia en ligne directement auprès des exposants pendant le salon.

**LIVRAISON À LA VOITURE** pour les achats encombrants\*

RESTAURATION BIO SUR PLACE

MOYEN DE PAIEMENT

Espèce conseillée - tous les exposants ne disposent pas de terminal carte bancaire.

**PLAN DU SALON**

<https://www.salon-zenetbio.com/lyon/visiter/le-plan-du-salon/>

**LISTE DES EXPOSANTS**

<https://www.salon-zenetbio.com/lyon/visiter/liste-des-exposants/>

\*Compte tenu des protocoles sanitaires en vigueur, le salon n'est pas en mesure de proposer les services de vestiaire et de consigne.

### MESURES SANITAIRES :

Port du masque, présentation du pass sanitaire obligatoire et distanciations physiques à respecter pour une visite en toute sécurité. Consignes sanitaires en vigueur au moment du salon sur : <https://www.salon-zenetbio.com/lyon/infos-pratiques/>

**POUR**



**VENIR**

De la Gare TGV de la Part-Dieu (sortie Alpes) : 30 minutes Tramway T3 jusqu'à Vaulx-en-Velin La Soie puis Bus 100 Direct Eurexpo

De Lyon centre : 30 minutes Métro D jusqu'à Grange Blanche + Tram T5 – arrêt Eurexpo

De la Gare TGV de Perrache : 40 minutes Tram T2 jusqu'à Grange Blanche + Tram T5 – arrêt Eurexpo

De la Gare TGV et de l'Aéroport Lyon-Saint Exupéry : 35 minutes Rhônexpress jusqu'à Vaulx-en-Velin La Soie puis Bus 100 Direct Eurexpo

Parking disponible sur place également.

## Contact presse

Agence Géraldine Musnier  
Margot Bertrand – 06 68 46 22 79  
margotagm@gmail.com



SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre.

SPAS Organisation totalise 25 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

Les salons Bio et Nature : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Vivez Nature (Paris), Permae (Paris)

Les salons professionnels : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon), Natexpo International Tour (programme itinérant)

Le réseau des salons Zen & Bio en régions : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Vannes, Rennes)

Les salons Bien-être et Art de vivre : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris)

Les espaces Tendances : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan, ViniBio, et le Rendez-vous de la Conscience sur ses salons grand public.

Sevella.com : site de vente de produits biologiques et naturels (600 marchands et 40 000 références)



Le réseau ZEN & BIO plus grand réseau de salons bio & bien-être en France, rassemble 10 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sain et de solutions de bien-être au naturel.

Il garantit de rencontrer des exposants triés sur le volet et des professionnels sélectionnés pour leurs produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, maison écologique et habitat sain, association, tourisme vert et jardinage, beauté, santé et bien-être et mieux-être.

Enfin, le Réseau Zen & Bio, c'est aussi Sevella.com, une boutique en ligne offrant un choix de plus de 40 000 produits bio & naturels. Les visiteurs peuvent ainsi faire leurs achats toute l'année auprès des 600 producteurs, artisans et distributeurs sélectionnés.



Vivez Nature devient Zen & Bio ! Ce changement marque l'intégration définitive du salon au sein du réseau Zen & Bio, le plus grand regroupement de salons bio et bien-être avec 10 manifestations réparties sur toute la France. Cette nouvelle dénomination permettra de bénéficier de la force du Réseau et ainsi suivre les traces du salon précurseur, Zen & Bio à Nantes, qui accueille plus de 21 000 visiteurs.