



# RESPIRE LA VIE

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

18 > 20 FÉV. 2022

10h  
19h

RENNES | Parc-Expo

## Le zéro déchet s'invite dans tous les domaines de la vie quotidienne

**Pendant 3 jours, le salon Respire la Vie Rennes sensibilise ses visiteurs à la consommation responsable : une consommation raisonnée et maîtrisée, durable et anti-gaspi qui privilégie l'achat en vrac, le fait-maison et le réutilisable, qui limite au maximum les emballages et tend vers le zéro déchet. Autant de bonnes pratiques à adopter pour reprendre en main sa consommation et s'engager ou être un acteur engagé dans la qualité de notre environnement.**

### Les Français et le zéro déchet

Selon une étude YouGov réalisée du 28 février au 2 mars 2020 auprès de 1 000 personnes,

- 81 % des Français ont entendu parler de la tendance zéro déchet,
- 91 % considèrent qu'il est important de les réduire,
- 52 % utilisent des boîtes de conservation en verre ou des bocaux au lieu de papier d'aluminium ou film étirable,
- 35 % ont déjà adopté les achats de produits en vrac et 44 % souhaitent le faire,
- 22 % fabriquent eux-mêmes leurs produits ménagers.

Source : « La réduction des déchets, un sujet important » fr.yougov.com

3 jours de rencontres,  
d'échanges,  
de découvertes,  
130 exposants,  
experts et passionnés  
de la bio et du bien-être !  
Vous pourrez notamment  
retrouver des exposants  
spécialisés dans le zéro déchet.



### ARRÊTS SUR STANDS

Rennes Métropole est en charge de la collecte et la valorisation des déchets ménagers. La collectivité assure notamment un service de collectes dans l'ensemble des 43 communes de la métropole. Des points d'apport volontaire et des bornes à verre complètent ce service de collecte. Elle sera accompagnée de 4 associations locales mettant en avant le zéro déchet. [www.metropole.rennes.fr](http://www.metropole.rennes.fr)

## ... ARRÊTS SUR STANDS



La **Minette** propose des culottes performantes et efficaces, sans compromis sur l'esthétisme. Leur culotte menstruelle possède différentes qualités. La première étant d'absorber les flux en évitant l'utilisation de serviettes périodiques et autres protections présentant un potentiel risque pour la santé. La seconde étant de vivre ses règles de manière zéro-déchet et ainsi réduire une source de pollution non négligeable.

[www.laminette-lingerie.com](http://www.laminette-lingerie.com)



Les épiceries **Mamie Mesure** sont certifiées bio. Elles proposent des centaines de références de produits vendus en vrac et mettent à disposition tous les produits de première nécessité comme du café, des pâtes, des céréales, des confiseries, des graines... Les épiceries proposent aussi des cosmétiques, des produits d'entretien, des accessoires zéro déchet (gourdes, charlottes alimentaires, etc.), des fruits et légumes frais. [www.mamiemesure.fr](http://www.mamiemesure.fr)



Créée en 2009, **Langes de Flo** est une marque engagée dans une démarche zéro déchet. Attachée à utiliser des matières respectueuses des personnes et de l'environnement afin de proposer des produits de qualité, elle privilégie les filières locales et coresponsables. Avec une démarche zéro déchet elle cherche à réduire au maximum l'emballage de produits notamment pour les couches bébés.

[www.langesdeflo.com](http://www.langesdeflo.com)



**Les Savons de Joya** c'est avant tout une savonnerie artisanale et familiale produisant le minimum de déchet. Leurs produits sont fabriqués, moulés, découpés et emballés à la main. Tous leurs cosmétiques solides et produits (savons bio surgras, shampoings, dentifrice, déodorant, baumes, etc.) sont 100% naturels et bio, sans tests sur les animaux, sans huile de palme, à très grande majorité vegan et zéro déchet. [www.lessavonsdejoya.com](http://www.lessavonsdejoya.com)



Depuis maintenant de nombreuses années, la fondatrice de **Ouiziou** adore créer plein de choses notamment trouver des nouveaux DIY... Son but à travers ce site est tout simplement de partager ses idées et ses envies créatives. [www.ouiziou.fr](http://www.ouiziou.fr)

## Réseau Zen & Bio

Le Réseau Zen & Bio, plus grand réseau de salons bio & bien-être en France, rassemble 10 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains et de solutions de bien-être au naturel.

Il garantit de rencontrer des exposants triés sur le volet et des professionnels sélectionnés pour leurs produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité.

Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, maison écologique et habitat sain, association, tourisme vert et jardinage, beauté, santé et bien-être et mieux-être.

Enfin, le Réseau Zen & Bio, c'est aussi Sevellia.com, une boutique en ligne offrant un choix de plus de 40 000 produits bio & naturels. Les visiteurs peuvent ainsi faire leurs achats toute l'année auprès des 600 producteurs, artisans et distributeurs sélectionnés.

## SPAS Organisation

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre.

SPAS Organisation totalise 25 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

- **Les salons Bio et Nature** : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Vivez Nature (Paris), Permae (Paris)
- **Les salons professionnels** : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon), Natexpo International Tour (programme itinérant)
- **Le réseau des salons Zen & Bio en régions** : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Vannes, Rennes)
- **Les salons Bien-être et Art de vivre** : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris)
- **Les espaces Tendances** : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan, ViniBio, et le Rendez-vous de la Conscience sur ses salons grand public.
- **Sevellia.com** : site de vente de produits biologiques et naturels (600 marchands et 40 000 références)

Infos pratiques

Du vendredi 18 au dimanche 20 février 2022

10h-19h / Parc des Expositions de Rennes

Programme et infos salon :

[www.respirelavie.fr/rennes](http://www.respirelavie.fr/rennes)

Partenaires du salon



## CONTACTS PRESSE

**Benjamin COSTIOU**

Responsable du salon et du Réseau Zen & Bio

01 77 37 63 38 - [bcostiou@spas-expo.com](mailto:bcostiou@spas-expo.com)

**Lorie AMIOT**

Chargée de communication

01 77 37 63 55 - [lamiot@spas-expo.com](mailto:lamiot@spas-expo.com)