

salon zen

29 sept. -
3 oct. 2022

Espace Champerret
PARIS 17

35^{ème}
édition



un état d'esprit

Le Salon Zen cultive les corps et les esprits pour démarrer l'année dans un nouvel état d'esprit. 250 exposants ont répondu présent à la prochaine édition, experts de l'épanouissement personnel, du bien-être et de l'art de vivre. Chaque année, le Salon Zen innove et propose des nouveautés à ne pas manquer

1ère édition du Prix du Livre Salon Zen 2022

Après sélection rigoureuse effectuée par les organisateurs du Salon Zen Paris parmi 8 ouvrages, 4 livres ont été retenus pour le **Prix du Livre Salon Zen 2022**



Humain – du monde de la nuit à l'Amazonie (Eyrolles)

Shooté à l'adrénaline, à l'ambition et à l'hyper-action, il pense avoir réussi ce qui lui tient le plus à cœur, lorsqu'à 30 ans, il est rattrapé par des questionnements plus profonds. Il plonge alors dans une véritable crise existentielle et finit par prendre un vol pour l'Amazonie.

L'auteur - **Romain Dian** a été propriétaire de nombreux lieux branchés dont Chez Régine, le Plaza Madeleine, Electric, La Villa, le Schmuck... avant de tourner cette page à 32 ans pour entamer une nouvelle vie.

Ma vie en mots (Le Courrier du Livre)

Dans *Ma vie en mots*, **Flavia Mazelin Salvi** propose une autre manière de cultiver son jardin et d'y faire éclore en toute liberté les images, les sensations et les émotions qui font de chacun.e un être unique. Libre d'affirmer sa singularité et d'accueillir celle de l'autre.

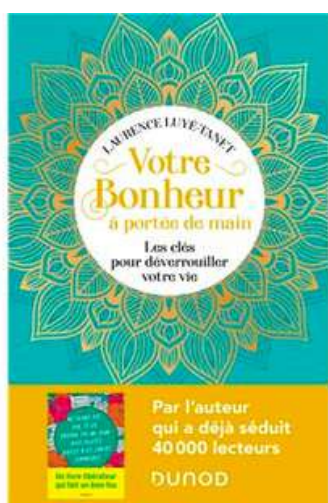
L'auteur – Auteure, journaliste à Psychologies depuis plus de 20 ans, Flavia Mazelin est spécialisée en psychologie et développement personnel analytique et auteure de plusieurs livres sur le zen et ses bienfaits dans la vie quotidienne.



Votre bonheur à portée de main (Dunod)

Aller de l'avant, dépasser nos défis, ne pas nous laisser « plomber » par les tracasseries du quotidien. Car la simple grinchomanie peut grignoter notre bonheur et nous gâcher la vie. Avec humour, Laurence Luyé-Tanet nous invite à prendre du recul et à reconsidérer notre « négative attitude ».

L'auteur - Coach et thérapeute psycho-corporelle, **Laurence Luyé-Tanet** accompagne depuis plus de 30 ans les personnes en individuel ou en groupe - particuliers et professionnels - pour les aider à transformer leur vie dans les différents domaines et dépasser leurs freins.



Nourritures célestes (Mama Éditions)

Un entrepreneur visionnaire raconte sans tabou son aventure professionnelle hors norme, son ouverture à la spiritualité et sa découverte de la communication avec l'au-delà.

L'auteur - **Alain Cojean** est né et a grandi en Bretagne avant de s'installer à Paris, où il fonde les restaurants Cojean en 2001. Durant près de vingt ans, il se consacre corps et âme à son entreprise. Aujourd'hui, il place son énergie dans de nouveaux projets



Un jury prestigieux



ANAÏS GRANGERAC

Entrepreneuse, présentatrice télé, maman, femme amoureuse, et auteure du livre « ÉPANOUIE MES RECETTES BONHEUR, FORME ET SANTÉ » paru aux éditions Le Courrier du Livre



LORIE PESTER

Auteure, chanteuse et comédienne. « C'EST PAS (SI) COMPLIQUÉ ! » est son quatrième livre paru aux éditions J'ai Lu. Photo ©Celine Nieszawer ©Flammarion



JÉRÔME OLIVEIRA

Auteur et réalisateur de documentaires TV, enseignant de yoga. Il organise des conférences-méditations avec des personnalités inspirantes comme Deepak Chopra, Neale Donald Walsch ... Photo ©Thierry Schmitt



FRÉDÉRIC CHAU

Acteur et réalisateur français, découvert par le public grâce à sur des plateaux de Stand Up Comedy, connu également pour son rôle dans Qu'est-ce qu'on a fait au Bon Dieu ? En 2015, il publie une autobiographie, intitulée « JE VIENS DE SI LOIN » édition Philippe Rey. Photo ©Lisa Lesourd



NATHALIE MARQUAY-PERNAUT

Comédienne et chroniqueuse à la TV, elle a été élue Miss Alsace, puis Miss France et 6e dauphine de Miss Monde. Et a joué dans des séries TV, écrit et joue au théâtre. Elle a écrit le livre « MOI J'Y CROIS » aux éditions Guy Trédaniel. Photo ©Bruno Gasperini

Le Zenincubateur

Un espace à ne pas manquer pour découvrir des jeunes pépites innovantes. Elles viennent révéler aux visiteurs des produits originaux et innovants.

En voici quelques-unes à découvrir au salon Zen !



900.CARE – STAND E11

Une jeune start-up qui veut révolutionner votre salle de bain avec des produits d'hygiène beauté rechargeables, made in France et naturels, sans plastique jetable. www.900.care

ELLAH – STAND E28

Vente de box bien-être. « Les petits papiers d'Ellah » apporte joie, bonne humeur et légèreté pour ensuite faire germer vos idées. Le tout est de prendre du temps pour soi.



ESCURETTE FABRICANT FRANÇAIS – STAND E29



La Fin du coton-tige, quelle alternative ? Le cure-oreille ! Le modèle de nos parents, des pharmacies est connu avec un manche plastique et fabriqué au bout du monde. Escurette, la solution française, durable et zéro plastique. www.escurette.fr



**WORDS UNITED BOUQUETS DE MOTS
- STAND E21**

Un Bouquet de Mots est un tableau à co-créer en collaboration avec tout son entourage. Il permet de réunir de 10 à 60 participants. A la fois beau et bon, il est aussi agréable de l'offrir que de le recevoir, et pour longtemps. Un cadeau pour la vie, qui a une âme. www.words-united.com

ISOTTA PARFUMS BIOLOGIQUES - STAND E25

La nature vous accompagne de toute sa force et sa beauté. Parfums artisanaux composés d'extraits de plantes entières, bio. isottaparfums.com



NUQA NATURAL CONCEPT - STAND E10

Concept store de produits de beauté et esthétique bio en provenance du Moyen-Orient et des plus anciens fabricants de produits bio corps/visage et soins du corps. www.nuqa-naturalconcept.com

PLATEAUX DE LUMIERE - STAND E15

Découvrez les arts divinatoires autrement avec des supports de tirages pour les cartes en bois et en tissu. Régénérez vos pierres avec le plateau des chakras, vibrez au rythme des énergies. www.luminatenjoy.com



L'Espace Speed-Coaching



Si la crise sanitaire a été un facteur déclencheur, les Français n'ont jamais autant éprouvé le besoin de reconversion professionnelle que ces derniers temps. 49% des actifs français envisagent, effectuent ou ont déjà réalisé leur reconversion professionnelle en juin 2021 selon une enquête l'enquête 2021 de VISIPLUS academy, BVA et LHH.

Il est donc plus que temps d'oser sauter le pas, de planifier le changement afin de redevenir le maître de sa vie et d'avoir des relations épanouies et sereines dans l'univers professionnel.

L'Espace Speed-Coaching est organisé sur le stand D70/E71 en partenariat avec ICF, International Coaching Federation. Près de 30 coachs seront présents sur cet espace dont 25 coachs certifiés ICF. Sur une durée de 30 minutes, ils accompagneront les visiteurs sur des problématiques diverses

- S'affirmer dans l'environnement professionnel,
- Ressentir de l'insatisfaction au sein de leur travail
- Suivre une voie professionnelle adaptée

Les ateliers formations

Chaque année le salon ZEN permet la rencontre avec différentes écoles et organismes de formations professionnalisantes dans le domaine du mieux-être et du développement personnel.

Cette année ce sont des ateliers interactifs qui sont proposés aux visiteurs pour faire évoluer ses compétences ou changer de métier.

LE PROGRAMME DES ATELIERS FORMATIONS

Jeudi 29 septembre 2022

- 16h30 Formations à la sonothérapie. Swann Gong

Vendredi 30 septembre 2022

- 13h30 Apprendre à MAIMER - Mieux Agir Interagir Mieux Etre Réellement. Florence Vollaire
- 15h30 Live coaching-channeling Iéna Method©. Iéna
- 16h30 Se former à la naturopathie chez Euronature. Nathalie Danizan
- 18h30 Coach énergétique. Raphaël Bitschy

Samedi 1er octobre 2022

- 13h30 Si vous êtes déjà dans l'accompagnement ou en reconversion professionnelle : NeurOptimal ® représente pour vous la possibilité de vous différencier ! Najiba Chafiki
- 14h30 Libération des blocages en lien avec les burn out personnels, professionnels parentaux et affectifs. Fairouz Rouzard
- 17h30 Devenir Kinésologue. Emmanuelle Hermen

Dimanche 2 octobre 2022

- 16h30 Thérapeutes, enrichissez vos pratiques professionnelles. Emmanuelle Hermen
- Lundi 3 octobre 2022
- 13h30 : Parcours métamorphose. Raphaël Bitschy
- 14h30 Devenir réflexologue : de la formation à l'installation. REF Formations

Consultez le programme complet sur le site web du salon www.salon-zen.fr

SALON ZEN - PARIS

Du jeudi 29 septembre au lundi 3 octobre 2022

10h-18h30 – du jeudi au dimanche (nocturne le vendredi jusqu'à 20h) 10h-18h – lundi

Espace Champerret - Paris 17

Accréditation presse sur demande

Entrée gratuite à télécharger sur www.salon-zen.fr



CONTACT PRESSE
Nadia BELLAHOUEL
nbellahouel@spas-expo.com
01 77 37 63 47