



RESPIRE LA VIE

RENNES

24-26 FÉVRIER 2023

Le salon Respire la Vie de Rennes revient du **24 au 26 février**, pour sa **18^{ème} édition**. **160 exposants** de différents univers sont attendus : alimentation et vins bio, mode et artisanat, maison écologique et habitat sain, associations, tourisme vert et jardinage, beauté, santé et bien-être, mieux-être etc.

Parce qu'il n'y a pas de saisons pour s'occuper de son jardin ou de sa maison, parce qu'il n'y a pas d'âge pour s'occuper de sa beauté ou de son bien-être et parce que nous devons prendre en compte la santé de la planète, le salon Respire la Vie revient à Rennes avec une volonté de court-circuiter les préjugés sur l'écologie, l'homéopathie, la médecine alternative, etc.

RESPIRER, S'ÉVADER, APPRENDRE, ÉCHANGER...
3 JOURS POUR DÉCOUVRIR ET SE REDÉCOUVRIR



**SAVE
THE
DATE !**

RESPIRE LA VIE RENNES EN 2 MOTS ? ÉCHANGE ET PARTAGE

3 jours de rendez-vous autour de la bio et du bien-être. 3 jours pour recréer du lien, apprendre, comprendre et puiser le positif dans la relation avec l'autre... un partage qui se dévoile au fil des stands par les expériences et le travail de chaque exposant. Le salon Respire la Vie Rennes 2023 sera à la hauteur de sa « marque de fabrique » : échanger avec ceux qui œuvrent pour le respect de l'humain comme de l'environnement.

UN PROGRAMME RICHE ET INTERACTIF

Des exposants passionnés de la bio et du bien-être, respectueux de la nature et des hommes seront présents.

Des conférences experts chaque jour, animées par des experts et intervenant sur des thématiques telles que l'alimentation, la santé et le développement personnel vous sont proposées.

Des conférences organisées pour permettre au public de découvrir et mieux comprendre les méthodes et les produits présentés sur le salon.

Des ateliers bien-être & Workshop bougez zen pour expérimenter des nouvelles pratiques de développement personnel, dialoguer avec des praticiens, apprendre à se recentrer.

Des animations créatives & en continu pour profiter de démonstrations ou de mise en pratique : cuisine saine, zéro déchet, cosmétiques naturelles, produits d'entretien écologiques, trucs et astuces écolo, ateliers recyclage, jardinage au naturel.





Le Réseau Zen & Bio, plus grand réseau de salons bio & bien-être en France, rassemble 8 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sain et de solutions de bien-être au naturel. Il garantit de rencontrer des exposants triés sur le volet et des professionnels sélectionnés pour leurs produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Alimentation & vins bio, mode & artisanat, tourisme, beauté & bien-être, développement personnel, habitat sain, etc.



Enfin, le Réseau Zen & Bio c'est aussi Sevellia.com, une boutique en ligne offrant un choix de plus de 50 000 produits bio & naturels. Les visiteurs peuvent ainsi faire leurs achats toute l'année auprès des 600 producteurs, artisans et distributeurs sélectionnés.



SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 25 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

Les salons Bio et Nature : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Vivez Nature (Paris), Permae (Paris), Zero+ (Paris)

Les salons professionnels : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon)

Le réseau des salons Zen & Bio en régions : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Vannes, Rennes).

MADEinGREEN (Bordeaux).

Les salons Bien-être et Art de vivre : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris) et Made in Green (Bordeaux).

Les espaces Tendances : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan et le Rendez-vous de la Conscience sur ses salons grand public.

Sevellia.com : site de vente de produits biologiques et naturels (600 marchands et 50 000 références)

Infos pratiques

Du vendredi 24 au dimanche 26 février 2023

vendredi / samedi : 10h-19h

dimanche : 10h à 18h - dernière entrée 30min avant la fermeture du salon

Parc des Expositions de Rennes Aéroport - La Haie Gautrais
35172 Bruz

Programme et infos salon :

<https://www.respirelavie.fr/rennes/>



@SalonsRespire
@Réseau des salons Zen & Bio
#RespireLaVie
#RespireLaVieRennes

Contact presse

Héloïse Salgues

hsalgues@spas-expo.com

01 77 37 63 55