



# ZEN&BIO

NANTES 13-15 octobre 2023

Parc des Expositions

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain



## 2023, l'année de toutes les innovations au Salon Zen & Bio

Rendez-vous des néo consommateurs du Grand Ouest, le Salon Zen & Bio 2023 nous emmène à la découverte d'un nouveau life style : une autre façon de vivre sain et de consommer mieux. Trois jours pour s'ouvrir à la nouveauté en matière de Bien-être, d'Habitat durable et responsable et, bien-sûr, d'alimentation Bio. Une place d'honneur est nouvellement réservée cette année, aux « p'tits nouveaux », jeunes entreprises novatrices et enthousiastes. Au menu donc : de l'émerveillement et de l'audace !

### UMILE

#### Un « p'tit nouveau » qui révolutionne la Bio

UMILE est une jeune entreprise qui propose des produits sains et vivants, des plantes issues de la nature sauvage ou de variétés paysannes, cultivées en permaculture et sols vivants. Les plats sont cuits à basse température pour préserver qualités nutritives et saveurs. Purées de fruits, houmous, snacks de légumes, soupes et autres merveilles côtoient des produits de base de haute qualité : riz, huiles, farines et pâtes et des préparations spécifiques pour notre santé. Producteur militant, UMILE transforme les sols morts en sols vivants pour les générations à venir.

[www.umile.fr](http://www.umile.fr)

### MANGER AUTREMENT

Le respect de notre corps et de l'environnement interpelle et les néo consommateurs sont toujours plus nombreux. Manger Bio et Bien est une priorité.

#### Le Bien-être du corps et de l'esprit passe par notre rapport à l'alimentation.

Au salon, ils sont des dizaines d'exposants venus rien que pour le démontrer. Aujourd'hui, la question n'est plus seulement « Qu'est-ce que tu manges ? » mais aussi « Comment tu manges ? ».

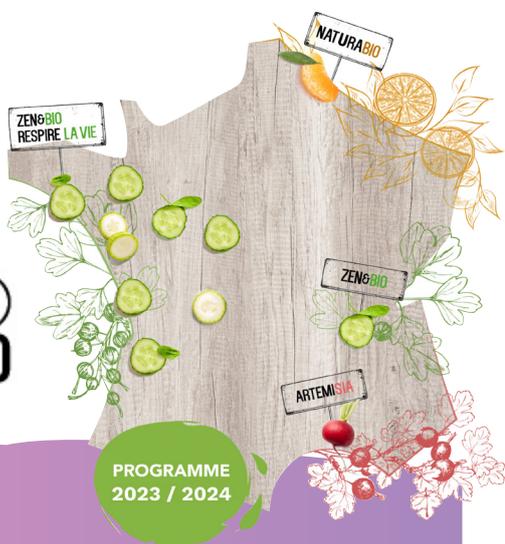
- La marque nantaise **Botali** élabore des produits phyto santé, aromathérapie et infusions.
- La méthode **Meer** présente une approche minceur sans régime.
- La **FFJR** propose des activités pour bouger-jeûner en toute sérénité...
- Un coup de cœur pour **l'Omnicuseur Vitalité**, à cuisson douce vapeur et infrarouges.
- **Le salon 2023, c'est aussi apprendre**, par le biais de conférences d'experts, d'ateliers et d'animations, de démonstrations culinaires qui élargissent notre champ des possibles.
- Pour **Anthony Berthou**, expert en nutrition, il faut mettre « Du bon sens dans notre assiette ». **Vendredi 11 h 30**
- **Ariane Naumovic** chef crulinaire, chamboule nos concepts et nos papilles en nous apprenant à réaliser nos « Fromages végétaux ». **Animation créative Samedi 11 h**
- À ne pas manquer, l'animation spéciale de « **La cerise de l'Erdre** » est une ferme fruitière diversifiée et conviviale, conduite en agriculture biologique sur sol vivant... à Nantes, à deux pas de chez soi !

#### VALORISER LES BONNES PRATIQUES TOUT EN SE FACILITANT LA VIE

Les exposants du salon se mettent en quatre ! On redécouvre avec enthousiasme les paniers hebdomadaires en direct des producteurs, **Bio Loire Océan**, acteur de la réinsertion sociale.



Réseau  
**ZEN&BIO**



PROGRAMME  
2023 / 2024

Le Réseau Zen & Bio, plus grand réseau de salons bio & bien-être en France, rassemble 8 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains et de solutions de bien-être au naturel. Il garantit de rencontrer des exposants triés sur le volet et des professionnels sélectionnés pour leurs produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Alimentation & vins bio, mode & artisanat, tourisme, beauté & bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Enfin, le Réseau Zen & Bio c'est aussi Sevellia.com, une boutique en ligne offrant un choix de plus de 50 000 produits bio & naturels. Les visiteurs peuvent ainsi faire leurs achats toute l'année auprès des 500 producteurs, artisans et distributeurs sélectionnés.

Spas  
Organisation

**SPAS Organisation** est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 25 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

**Les salons Bio et Nature** : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Permae (Paris), Zero+ (Paris).

**Les salons professionnels** : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon).

**Le réseau des salons Zen & Bio en régions** : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Vannes, Rennes).

**Les salons Bien-être et Art de vivre** : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris) et MadelnGreen (Bordeaux).

**Les espaces Tendances** : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan et le Rendez-vous de la Conscience sur ses salons grand public.

**Sevellia.com** : site de vente de produits biologiques et naturels (500 marchands et 50 000 références).

**13 > 15 OCT. 2023 NANTES** PARC DES EXPOSITIONS HALL 4

10h | 19h - dimanche : 10h | 18h



K&V  
relations média

CONTACT PRESSE :

Violaine Marin  
06 22 82 27 44  
violaine@agence-k-v.com  
www.agence-k-v.com

Programme et infos salon :  
[www.salon-zenetbio.com/nantes](http://www.salon-zenetbio.com/nantes)

@zenetbio